BankID Signing
Knut Henrik Boehlke
2026-03-12

BankID Signing
Sven Krohn
2026-03-12

BankID Signing
Venche Bjerkreim
2026-03-12

BankID Signing
Christian Grorud
2026-03-13

BankID Signing
Meen, Harald
2026-03-14

BankID Signing
Schybergson, Alexander B
2026-03-14

BankID Signing
Due-gundersen, Ingrid Marie
2026-03-16

BankID Signing
Ribu, Sigurd Nilsen
2026-03-16

BankID Signing
Tomasson, Lars Myklebust
2026-03-16

BankID Signing
Beyer, Martine
2026-03-16

BankID Signing
Heir, Morten
2026-03-16

BankID Signing
Sæthre, Karsten
2026-03-16

FOSSUM IDRETTSFORENING
– ÅRSBERETNING 2025 -

Innhold

1. OPPSUMMERING 2
2. STYREMØTER 2
3. STYRETS ARBEID 2
4. ADMINISTRASJONENS ARBEID OG PRIORITERINGER 4
5. MEDLEMSOVERSIKT 5
6. ØKONOMI 5
7. AKTIVITET I FORENINGEN 6
8. KLUBBHUS OG ANLEGG 18
9. HEDERSBEVISNINGER 23
10. HELSE, MILJØ OG SIKKERHET 24
11. INFORMASJON, PROFILERING OG SOSIALE MEDIER 24
12. FREMTIDSUTSIKTER OG STRATEGI 24
13. STYRETS SAMMENSETNING OG ANDRE TILLITSVERV 26

ÅRSREGNSKAP .....

NOTER TIL REGNSKAPET .....

REVISORS BERETNING .....

KONTROLLKOMITEENS BERETNING .....

1. OPPSUMMERING

2025 var et «normal-år» for klubben, med ukentlige treninger og gjennomføring av de tradisjonelle arrangementene av idrettene gjennom året.

Det har generelt vært stort fokus på kostnadskontroll i alle grupper og i Hovedkassen. I fotballgruppa har man sett både tilstrømning av nye medlemmer og en forbedret økonomi. Langrenn/Skiskyting har fortsatt arbeidet med å holde kostnadene nede, noe som har gitt gode resultater. Gledelig er det derfor å kunne legge frem et solid positivt resultat for 2025, på kr. 1.051', noe som bedrer klubbens likviditet og muliggjør nødvendig vedlikehold av anlegget de neste årene.

Bærum kommune har initiert flere tiltak for å redusere kostnadene. Administrasjonen har dermed hatt aktiv kontakt med kommunen for å ivareta de støtteordninger vi er berettiget til i dag, spesielt støtten til Snøproduksjon. Videre har administrasjonen arbeidet med reguleringen av Smiejordet, som med innlevering til 1. gangs behandling i desember-25, forventes mindre tidsbruk på dette området i 2026.

Rekrutteringen til de yngste årgangene er god, spesielt til Fotball og Allidretten, men krever mer aktiv markedsføring enn tidligere år. Stor deltagelse ved begge arrangementsdagene som Allidrett har, noe som er veldig bra for å få nye barnefamilier inn til klubben. Av samme årsak har vi fra og med januar og ut vintersesongen, hatt helgeåpen kiosk på klubbhuset, til glede for små og store i nærmiljøet. Det er flott å se at det yrer med unger rundt klubbhuset både på hverdager og i helgene.

Det er likevel en økende utfordring å få frivillige til å delta i organiseringen og arbeidet med klubben. Dessverre faller mye av oppgavene tilbake på de samme ildsjelene. Tydelige rutiner og forventninger til barnas deltagelse i Fossum blir viktig å kommunisere, slik at alle forstår at de må delta i gjennomføringen for at tilbudet skal bli bra, og det til en lavest mulig kostnad. Klubben verdsetter høyt de mange ildsjelene som stiller opp, igjen og igjen.

Klubbhuset har også fått noen mindre utbedringer utført av Nesbru Videregående Skole gjennom året og blant annet installert nytt ventilasjonsanlegg, og fått på plass nye utstyrsboder.

2. STYREMØTER

Det har i løpet av 2025 vært avholdt ti Hovedstyremøter. Egne AU-møter ble avviklet høsten 2024, men det har vært avholdt flere separate møter med AU-medlemmene, der enkeltsaker har vært diskutert, til støtte for Administrasjonen.

3. STYRETS ARBEID

Kostnadsfokuset fra 2024 har fortsatt med full styrke inn i 2025. Styrets arbeid har i stor grad vært rettet mot kostnadskontroll av gruppene og arbeidet i Hovedkassen, samt innføring av flere felles rutiner og arbeidsprosesser for å forenkle arbeidet i klubben. Dette fokuset vil fortsette inn i 2026, noe som forhåpentligvis vil gi en solid økonomisk base fremover for å kunne dekke nødvendige investeringer i vedlikehold og anlegg.

Ferdigstillelsen av planarbeidet for Smiejordet er nå levert inn til førstegangs behandling i desember 2025. Videre har styret vært aktivt deltagende i de anleggsplanene som gruppene har lagt frem på lengre sikt. Det er enighet om at gruppene skal avsette midler til fremtidige investeringer, og at man skal ha tilstrekkelig finansiering på plass før det kan settes i gang prosjektering.

Klubben har fått bedre oversikt over medlemsmassen gjennom medlemssystemet Rubic og bruker dette aktivt for å drive inn større del av treningsavgifter og annet utestående. Dette har medført bedre kontantstrøm til gruppene, og totalt sett har vi nå lite utestående.

Gruppene har hatt en sunn drift og de økonomiske resultatene til klubben viser en klar forbedring i 2025. Det er gledelig å se at vi samtidig leverer gode arrangementer, med rekordhøy deltagelse og treningstilbud til medlemmene våre innenfor disse økonomiske rammene.

Det er imidlertid en vedvarende utfordring å få frivillige til å delta i organiseringen av gruppenes aktiviteter. Dugnadsarbeide og annet faller fort ned på de samme ildsjelene. Høsten 2025 ble det derfor initiert om noe bistand fra flere frivillige i klubbens arbeid. Allmøte ble avholdt, og vi fikk opp en liste med ca 50 personer som fremover kan forespørres om bistand til dugnadsarbeid, hjelp til arrangementer, kiosk eller annet. Denne ressursgruppen kan være svært viktig også for å avlaste de frivillige som står for den daglige treningsaktiviteten.

Klubben er helt avhengig av innsatsen som legges inn fra foreldre, medlemmer selv og andre pårørende for å være Norges beste UTE-idrettslag. Styret vil dermed gjerne takke administrasjonen og alle frivillige som har stått på gjennom året for å gi medlemmene våre et ønsket tilbud av høy kvalitet. Vi ønsker også alle nye medlemmer – voksne og barn – velkommen til klubben og håper å se enda flere som en del av den fantastiske Fossum-familien.

4. ADMINISTRASJONENS ARBEID OG PRIORITERINGER

Klubben har gradvis innført flere felles rutiner og prosesser for bedre samhandling og en mer effektiv drift. Dette arbeidet fortsetter inn i 2026, da vi ser store fordeler av forenkling – både for administrasjonen og de frivillige.

Arbeidet med reguleringsplanen av Smiejordet ble sendt inn til førstegangs behandling i desember 2025. Nå vil det være begrenset med tidsbruk frem til vi skal levere inn til andregangs behandling, antagelig tidlig høst 2026.

Medlemshjelp har jobbet tett med oppfølging og innkreving av treningsavgifter, og få på plass korrekte oversikter over aktive i de ulike gruppene, noe som har medført betydelige merinntekter til gruppene.

Administrasjonen er ansvarlig for gjennomføring av månedlige frokostmøter med klubbens sponsorer. Til sammen syv slike ble gjennomført i løpet av 2025, og vi fikk gleden av å introdusere fem nye samarbeidspartnere til klubben!

Alt rundt snøproduksjonen av kunstsnøløypene krever mye tid, både av administrasjonen og fra de frivillige ildsjelene som bruker mange dagsverk i denne store dugnadsinnsatsen hver høst og tidlig vinter.

RUBIC som medlemssystem fungerer bra, og en deltidsansatt på Medlemshjelp, med bred egenerfaring fra klubben, sørger for at store og små problemer løses.

Oppfølging av gruppenes arrangementer og drift, er også noe som tar mye tid. Gradvis innføres flere felles dokumenter, f.eks. skjema for utlegg, timelister, ansettelsesavtaler for deltidstrenere osv. for å forenkle alt for de frivillige.

5. MEDLEMSOVERSIKT

Fra 2023 og frem til 2025 har det vært en grundig ryddejobb i gamle medlemslister. Mange medlemmer var ikke aktive lengre eller stod oppført på feil sted. Den reelle utviklingen i gruppene er derfor vanskelig å sammenligne direkte med fra tidligere år. Vi vet at Fotball har hatt en positiv utvikling i antallet medlemmer gjennom 2025, og det samme har Allidretten. Langrenn og Skiskyting noe ned, mens ny årgang som begynte høsten-25 var rekordstor, så her vil det svinge litt. Sykkelgruppa er ganske stabil, men med plass til flere. Orientering har dessverre slitt med rekrutteringen de siste årene, så her skal det jobbes aktivt for å få flere med igjen.

	2022	**2023**	**2024**	***2025***
Allidrett	145	242	216	*224*
Fotball	378	341	370	*450*
Hopp	29	15	19	*13*
Langrenn	551	312	418	*472*
Skiskyting	319	131	191	*175*
Orientering	281	226	270	*189*
Sykkel	72	91	95	*95*
Trim	66	61	60	*60*
Andre	686	903	510	*129*
Totalt	**2527**	**2322**	**2149**	***1807***

Utviklingen i kategorien «Andre» sier noe om hvordan medlemslistene er blitt vasket og nå er i all hovedsak består av aktive medlemmer. Foreldre er kategorisert i den gruppa som barnet/ungdommen deltar i.

6. ØKONOMI

Fossum IFs samlede inntekter i 2025 ble på kr. **15 986 822**. Dette er betydelig lavere enn i 2024, som var ekstraordinært høyt pga. gjennomføringen av både Norges Cup Skiskyting og O-festivalen.

Totale driftskostnader var på kr. **14 927 504** noe som ga et positivt årsresultat på kr. **1 050 958,-**

Hovedgrunnene til resultatforbedringen er at vi fikk full effekt av kostnadskutt gjennomført høsten 2024, fokus på kostnader i alle gruppene og Hovedkassen, samt større inndriving av Treningsavgifter enn tidligere. Resultatet vil brukes til å forsterke klubbens egenkapital og gjøre det mulig å investere i nødvendige utbedringer av anlegget på Fossum.

Styret finner at forutsetningene for fortsatt drift er tilstede, og anbefaler overfor årsmøtet at dette fastsettes som regnskap for 2025.

7. AKTIVITET I FORENINGEN

Det er et høyt aktivitetsnivå i alle gruppene, både i bredde og topp, og det blir oppnådd svært gode resultater av våre mest aktive medlemmer. Flere junior-løpere er tatt ut på nasjonale lag, og mange på Team Fossum har oppnådd svært gode resultater. Samtidig er det aller viktigste at vi driver godt med rekruttering, i alle gruppene – og gir et godt breddetilbud til barn og unge.

7.1 Allidrett

Allidretten er Fossum IFs gruppe for de yngste barna, og har aktiviteter (allidrett vinter og sommer, skileik, fotball) for barn i alderen 5-8 år, (dvs. det siste året i barnehage og til og med 2. klasse). Tilbudet skal være et trygt og godt møte med den organiserte idretten.

I vintersesongen er det trening med generell allidrett for de minste og skileik for de eldste barna. I sommersesongen er det fokus på fotball og generell allidrett. Aktivitetene har foregått på uteområdene og i gymsalene på skolene i nærområdet og i skileikområdet på Fossum.

Hinderløypen har også blitt aktivt brukt på utetreningene. Skileikgruppene har et godt samarbeid med Fossum Flyers, og har blitt introdusert til hopp og kombinert via dem.

Skidagen i januar og Høstdagen i september ble gjennomført som vanlig og rundt 400 barn var i sving på Fossum under hvert arrangement.

Allidrettsstyret var ved utgangen av 2025 seks foreldre. Vi vil rette en stor takk til alle foreldre og frivillige som har bidratt til barnas utvikling, vennskaps-bygging, mestring og en trygg oppstart med idrett i Fossum IF.

7.2 Fotball

2025 har vært et svært godt år for Fossum Fotball, både sportslig og økonomisk. Det har vært høy aktivitet og stor innsats i alle aldersgrupper, med bred deltakelse i både serie- og cupspill gjennom hele sesongen.

Tradisjonen tro ble det arrangert to vellykkede TINE Fotballskoler, én i juni og én i august. For tredje år på rad oppnådde vi rekordhøyt deltakerantall, noe vi er svært stolte av og som bekrefter den positive utviklingen i gruppen.

Økonomisk har 2025 vært preget av et tydelig og konsekvent kostnadsfokus. Gjennom strukturert og disiplinert økonomistyring er det gjennomført målrettede tiltak for å sikre god kostnadskontroll, uten at dette har gått på bekostning av det sportslige tilbudet. Dette har resultert i en kostnadseffektiv drift og et solid økonomisk overskudd ved årets slutt. Fotballgruppa står dermed på et trygt og godt fundament for videre utvikling.

Vebjørn Sangnæs er nå ett år inne i rollen som sportslig leder Fotball og har ytterligere befestet sin posisjon i klubben. Med tydelig ledelse, høy faglig kompetanse og et stort engasjement har han bidratt til økt kvalitet og struktur i det sportslige arbeidet. Sammen har vi videreutviklet klubbens sportslige planer og lagt gode føringer for fremtidig satsing.

Det er en jevn økning i antall spillere i alle aldersgrupper, både på lag og i akademiet. Akademiet er et tilbud etter skoletid for barn og unge som ønsker et utvidet fotballtilbud. Tilveksten er stabil, og det er fortsatt kapasitet til flere deltakere. Vi ønsker spesielt flere jenter velkommen til å delta.

I løpet av året har vi ytterligere styrket breddetilbudet ved å etablere «ivrig-trening», et ekstra ukentlig tilbud for spillere med særlig motivasjon og interesse for utvikling. Tiltaket har vært svært populært og er et viktig bidrag for å ivareta både bredde og ambisjon. Slik sikrer vi et differensiert og inkluderende tilbud – både for dem som spiller for glede og fellesskap, og for dem som ønsker å satse mer målrettet.

Som følge av den positive utviklingen har vi for 2026 inngått et deltids-engasjement med Johannes Valen. Sammen med sportslig leder vil han bidra i videreutviklingen av sportslige planer, akademi og treneroppfølging, samt være trener for klubbens eldste guttelag.

Den tradisjonelle høstcupen ble arrangert i oktober, med stor deltakelse og vellykket gjennomføring over to helger. Siste helgen var dedikert til de eldste årsklassene, i tråd med tidligere års suksess. Totalt hadde vi i 2025 over 170 registrerte lag, med langveisfarende fra Østfold i sør til Innlandet i nord. Totalt ble det spilt nær 300 kamper, stødig ledet av egne dommere, og tilbakemeldingen har i år som tidligere vært veldig positiv. I tillegg til sportslig suksess gir cupen et viktig økonomisk bidrag til fotballen hvert år.

Kunstgressbanen har holdt god standard gjennom året, og inngåtte utleieavtaler har også i 2025 bidratt til å dekke deler av kostnadene knyttet til vinterdriften.

Fotballgruppa har gjennom året videreført et strukturert arbeid med økonomi og drift, med et tydelig mål om å kombinere sunn økonomi med et inkluderende og kvalitativt godt tilbud til barn og unge i nærmiljøet.

Avslutningsvis ønsker Fossum Fotball å rette en stor takk til alle frivillige trenere, årgangskoordinatorer, foreldre og foresatte. Deres innsats har gjort det mulig for om lag 470 barn og unge å trene, spille fotball og bygge gode relasjoner i trygge og gode rammer gjennom 2025.

7.3 Orientering

O-gruppa har lagt bak seg nok en sesong med stort engasjement og høyt aktivitetsnivå. Trening, aktiviteter og konkurranser har blitt gjennomført som planlagt. Spesielt gledelig har det vært at rekrutteringen til de yngste gruppene er god.

Her er noen høydepunkter fra 2025:

- Vintertreninger ble avholdt for ungdom, junior og senior-gruppa og etter påske startet vi som vanlig med O-intro og treninger for de yngste også.
- Ungdomsgruppa har hatt mange treningssamlinger og turer med konkurranser i Norge og i Sverige og vi har hatt junior og senior utøvere som har representert Norge i internasjonale løp og mesterskap. Vi har for ungdom, junior og senior gruppa hatt et vellykket treningssamarbeid med naboklubbene Tyrving og Asker.

- Når det gjelder konkurransesesongen så har vi hatt flere gode resultater både i internasjonale og nasjonale mesterskap. Victoria Hæstad Bjørnstad har vært uttatt til både World Cup og EM, og hun var på det norske laget som tok gullmedalje i EM sprintstafett. I World Cup'en hadde Victoria flere gode resultater og ble belønnet med en fantastisk 5. plass sammenlagt. I NM stafett fikk damene en 8.plass (Victoria, Heidi Sebjørnsen og Ragnhild Hjermstad), mens Philip Romøren, Erling Hjermstad og Øyvind Hjermstad fikk en sterk 11. plass. I junior-NM stafett ble Elise Thorseng, Alida Hertzenberg og Signe Holo nummer 10. I NM Individuelt var Erlend Sommerhein sin 6.-plass i mellomdistanse i H17-18 den beste plasseringen. Ungdommene har også utmerket seg. I Trimtex cupen ble det 8. og 10. plass til hhv Martin Baksaas Gjetøy og Aron Bjørke. På hovedløpet sprint ble det topp 10 plasseringer til Martin på sprinten (8) og langdistansen (10). De aller yngste deltok i Fossumcup, rekruttløp og noen helgeløp i nærområdet.

- Fossumløpet ble i 2025 arrangert som et løp i mellomdistanse med utgangspunkt «hjemme» på Fossum idrettsarena søndag 17. august. Her fikk de fleste løperne fikk prøve seg i stinettet og skråliene på og rundt Lathusåsen. Totalt hadde vi 329 påmeldte og 312 løpere på resultatlisten.

- Vi har også arrangert rekruttløp og nærkarusell i tillegg til klubbmesterskapet. I tillegg arrangerte vi Fossum-cupen, som er fire klubbkonkurranser arrangert med formål om å skape blest rundt det å konkurrere, spesielt blant nye rekrutter og deres familier.

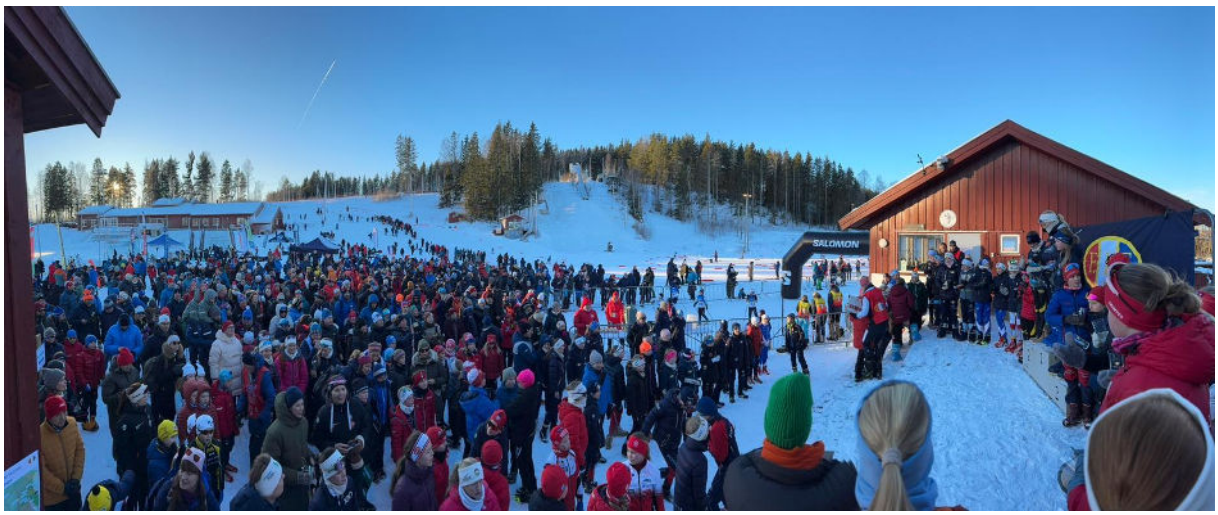
- I 2025 ble skogs-databasen oppdatert med mindre revideringer av Lathusåsen (i forbindelse med Fossumløpet 2025), samt revisjon ved Haga. Det ble utgitt skolekart for Ringstabekk og Stabekk skoler. Et inne-o-kart på Bekkestua skole ble forberedt for utgivelse vinter 2026.

- TurO-gruppa serverte i år det største opplegget noen gang med hele 198 poster fordelt på 24 turer på 15 kart. Sesongen strakk seg fra 19. mars til 12. oktober. Det ble gjort en veldig god jobb med markedsføring og salg. I sum gav det resultater med hele 21% økning i antall deltakere og Fossum TurO ble med det Norges tredje største TurO-arrangement. Økonomisk ble det en forbedring av resultatet med ca 10%. Og selv om TurO de siste årene er lagt om til digital plattform er papirheftene med kartene fortsatt meget populære.

- 2026 blir et år med hvor vi fortsetter arbeidet vårt med fokus på rekruttering, bredde og elite. Vi planlegger også for «Fossumløpet» som vårt hovedarrangement, det vil bli arrangert i Sørkedalen 16.august.

7.4 Langrenn / Skiskyting

Når snøen var produsert av våre ildsjeler i snøproduksjonsgruppa, og med litt heldig hjelp fra værgudene var det som vanlig duket for KM i skicross andre helgen i januar- og som ble en stor suksess. For første gang brøt vi den magiske grensen med over 1000 deltakere på start. Med dette er arrangementet blitt et av de største skirennene i landet!



Premieutdeling KM i skicross januar 2025

Naborunden samlet som tidligere nær 200 egne deltakere fra barnekullene og yngste UH-utøvere.

Nabotreffen er også gjennomført med tett opptil 50 deltakere fra Fossum.

Klubbmesterskap er avholdt både for langrenn og skiskyting, der vi hadde nær 300 deltakere for langrenn. For skiskyting ble klubbmesterskapet i 2025 en ren skytekonkurranse da snøen plutselig tok slutt i midten av mars.

Vi har fokus på renndeltakelse og det var mer enn 100 utøvere opp til og med UH som deltok i mer enn 8-renn og dermed fikk utdelt 8-renns plaketten.

Utøvere i langrenn og skiskytingsgruppa tok også medaljer i HL, Norges Cup, både i langrenn og skiskyting i -25 sesongen. I tillegg har vi våre landslagsløpere; Ingrid Landmark Tandrevold og Kristin Austgulen Fosnæs som gav oss mange flotte øyeblikk i løpet av sesongen. Pallplass for Ingrid i VM i stafett var et stort høydepunkt, og 2025 ble året der Kristin virkelig slo gjennom, og etablerte seg i verdenseliten på seniornivå. Dette viser at det er mulig å ta steget hele veien med start i Fossum!

Sommerskiskolen er i ferd med å bli et etablert tilbud, og i 2025 deltok ca. 70 utøvere på vår sommerskiskole fordelt på to uker i starten og slutten av sommerferien.

Utøvere på sommerskiskolen sommeren 2025

Høstens øvrige store høydepunkter er de tradisjonsrike Løvliasamlingene for barnekullene og terrengløpet Mærraskallen med over 300 deltakere på start.

Vi avsluttet året som vanlig med lammelotteriet (ny rekord – nær 200 tusen kroner), før UH og HL dro på treningssamling på Geilo og fikk meg seg de tre eldste barnekullene. Dette var svært vellykket, og vi gleder oss til neste storsamling i november, og håper vi får med enda flere fra de yngste kullene.

Klubbsamling på Geilo november 2025

Tusen takk til alle utøvere, ansatte, frivillige, foreldre/foresatte og sponsorer som har gitt ekstra gass for å bidra til det store fellesskapet vi har i Fossum langrenn og skiskyting gjennom året. Langrenn og Skiskyting er individuelle idretter. Men vi gjør det i fellesskap. Vi kaller det Fossumtrøkk!

7.5 Hopp/kombinert

Vinteren 2025 ble den nye K15 hoppbakken tatt i bruk. Denne erstattet den gamle hoppbakken som måtte rehabiliteres. Nye plastspor for helårsbruk forenkler klargjøring betydelig, samtidig som nye lave avsatser i midten av tilløpet senker terskelen for hoppe betydelig. Parallelt med tilløpet er det laget en trase fra skileikområdet som utvider bruksmulighetene for annen skiaktivitet.

Det har vært hoppskole hver tirsdag i vinter, der allidrett, og de yngste langrennsgruppene har deltatt. Det er alltid stor entusiasme med mange glade smil og skiglede. Vi opplever økt entusiasme i de yngste langrennsgruppene for å bruke bakken som ledd i treningsarbeidet.

På høsten er det innetreninger i gymsalen på Østerås. Dette gjøres i samarbeid med Kollenhopp.

Selv om mange barn prøver bakken gjennom hoppskolen, er det få barn som velger å bli med aktivt i hopp og kombinert, selv om det tilrettelegges for et utstrakt tilbud til langrenn og allidrettsgruppene i klubben. Skal dette fortsette betinger det også at klubben har en bærekraftig, og velfungerende hopp og kombinertgruppe.

Antall utøvere i rekruttgruppa (Fossum Flyers) med base i bakkene på Fossum er lavt. Fossum har fortsatt aktive utøvere i Kollenhopp i aldersbestemte klasser, junior og seniornivå, der utøvere har konkurrert i Norgescup og internasjonalt i junior-VM og på COC nivå.

7.6 TRIM

Gruppa hadde i 2025 33 medlemmer fra 63 til 82 år. For å kunne trene med oss må de betale årskontingent til klubben. Gruppa har holdt sammen i ca 40 år, og møtes fast på Fossum hver onsdag kl. 19 til felles gå/løping ute. Fra kl. 20 til 21 er det en times felles styrketrening i lokalene på Fossum.

Fellestreninger fra 8. januar til 11. juni 25 og med oppstart igjen 20. august og til 3. desember 25.

I tillegg til ukentlige treninger har vi også en felles fjelltur.
5-7 september 25 bodde vi på Haukeliseter, der vi fikk to flotte toppturer, Kjelatind (1476 moh, ca 19,5 km tur/retur) og Vesle Nup 1510 moh.

Årets juleavslutning med båltur til Østernvann ble gjennomført 10.desember. Det årlige jule- badet på Bygdøy ble gjennomført lørdag 20. desember 25.

Seniorgruppen (Menn) består av to grupper, med hhv ti og 18 medlemmer i alderen 75-90 år! Vi har samling to ganger i uken, hver tirsdag og torsdag fra kl 10.30. Gymmen varer en snau time.

Vi har som regel en enkel avslutning i juni og desember, enten på klubbhuset eller på Topp Golf. Vi skulle gjerne ha noen flere medlemmer og tar med glede imot menn og kvinner fra ca. 60 år og oppover (ingen øvre aldersgrense 😊).

7.7 Sykkel/Stisykling

Sykkelgruppa i Fossum hadde to målgrupper i 2025;
(i) stisykling for barn og ungdom, og
(ii) medlemsgruppe for de som i løpet av sesongen deltar på sykkelritt og som ønsker å representere Fossum og tegne helårs utøverlisens.

Alexander Schybergson var oppmann for gruppen i 2025-sesongen. Erik Mikkelsen var hovedtrener og Kjartan Haugen var ansvarlig for ungdomstrenerne. Hjelpetrenere bestående av foreldre er helt nødvendig for at vi skal kunne tilby barna en god gjennomføring av aktiviteten.

Veldig positivt var det at vi igjen klarte å engasjere ungdomstrenere på aktivitetene våre. Det er gøy at vi har muligheten til å gi flotte ungdommer som har vært med på stisyklingen i flere år muligheten til å bryne seg på trenergjerningen og vokse med oppgavene. Vi hadde til sammen seks ungdomstrenere i aktivitet og vi fortsetter med dette i 2026.

Foreldremøte for å informere om hvordan vi gjennomfører aktivitetene i FIF stisykling, planer for sesongen og organiseringen i år ble avholdt torsdag 20.mars.

Vi startet sesongen med første oppmøte torsdag 24. april.
Gruppene ble i 2025 organisert etter alder med fire aldersbetingede inndelinger. Dette for å forenkle gruppeinndelingen og ha kontinuitet. Gruppene ble iblant også fordelt internt etter nivå underveis i økten for å lette flyten i aktiviteten og sørge for at alle hadde det gøy uten for mye venting.

Torsdag 19/6 avsluttet vi som vanlig vårsesongen med sommeravslutning på Fossum. Etter vanlig sykkel-økt grillet vi pølser og hadde det gøy på arenaen. Årets Trysil-tur siste helgen i august var 7. året på rad Fossum'ere samlet seg til vill forlystelse i Gullia og Trysilfjellets mange flotte stier.

Kalascup-rittet på Fossum ble avholdt onsdag 27. august. Kalascup-rittene byr på en morsom arena der barna får oppleve å være del av et stort stisyklingsfelleskap. Mange unge Fossumere deltok. Ellers er det lav deltakelse av Fossumere på sykkelritt, men det er noen som deltar jevnlig og de gjør det imponerende godt.

Torsdag 25. september var sesongens siste aktivitet og vi laget aktivitetsplass på Fossum arena. Dette engasjerte og skapte stor iver blant syklistene og med brus og pølsegrilling ble det en fin avrunding av 2025-sesongen. Vi hadde 13 oppmøter totalt under sesongen, med syv treninger før sommerferien og seks etter. Sen påske og helligdager kom i veien for et par aktiviteter denne sesongen.

Oppsummerende foreldremøte ble avholdt mandag 6. oktober. Der ble også flere foreldre engasjert til å ta på seg noen oppgaver for stisyklingen. Det må til for at sykkelgruppen skal fungere godt. Selv om 2025-sesongen hadde lavere oppmøte enn tidligere år, holder vi et jevnt godt oppmøte med gjennomsnittlig ca 30 fremmøtte, inkludert foreldretrenere. Vi planlegger med rekrutteringsaktiviteter mot skolene øst i Bærum og vest i Oslo før påsken 2026 samt dugnadstiltak (som vårslipp på Eiksmarka senter og OBOS aktivitetsdag på Fornebu) med rekrutteringsinnslag.

Det ble ikke gjennomført klubbmesterskap i stisykling på Fossum i 2025. Vi håper å komme sterkt tilbake med klubbmesterskap høsten 2026, men dette er avhengig av at vi opprettholder aktivitetsnivået med ukentlige treninger og at barna synes stisykling er en aktivitet de ønsker å prioritere. Vi, som alle andre idretter, må konkurrere om de samme barna vis-a-vis, f.eks. fotball og barmarkstrening.

Selv om tallene tilsier at det er større interesse for stisyklingen blant guttene er vi veldig glade for at mange tøffe jenter deltok og våget å utfordre seg selv. Vi har et håp om at andre aktivitetsformer, som f.eks. barmark for langrenn og skiskyting, vil oppdage at det å sykle sti både byr på fysisk trening og et fokusert hode og at stisykling kan være et godt supplement også der.

Økonomisk hadde vi et veldig godt år i 2025 og vi er glade for å kunne bidra med et solid positivt resultat til klubben. Takket være hyggelige bidrag fra dugnadsinnsats, overraskende bidrag fra OBOS gir tilbake, privat bidrag fra et medlem av foreldregruppen og det gode oppmøtet, har vi mulighet til å fortsette med en god stab av ungdomstrenere også i 2026.

Takk til foreldrene som stilte opp som hjelpetrenere i 2025-sesongen og sørget for at vi fortsetter å ha et inkluderende miljø som setter sykkelglede i fokus. Vi håper flere foreldre melder seg i 2026.
Som alltid følg med på våre aktiviteter på www.facebook.com/groups/fifstisykling og @fossum_stisykling på Instagram og ellers emneknaggen #fifsti.

8 KLUBBHUS OG ANLEGG

8.0 KLUBBHUS OG ANLEGG

Fossum IF disponerer et omfattende og allsidig anleggsområde som benyttes til aktivitet gjennom hele året. Anleggene er sentrale for klubbens tilbud til medlemmer og nærmiljø, og krever løpende drift, vedlikehold og utvikling.

I løpet av året er det gjennomført flere oppgraderinger og vedlikeholdstiltak, samtidig som det fortsatt er behov for planlagte investeringer og forbedringer i årene fremover.

8.1 Fossumtunet – Klubbhuset

I løpet av året er ventilasjonsanlegget i klubbhuset skiftet ut. Det tekniske anlegget er ferdigstilt og fungerer godt, mens enkelte bygningsmessige arbeider fortsatt gjenstår.

For å få installert det nye ventilasjonsanlegget måtte det åpnes i ytterveggen i loftsetasjen. Veggen skal kles opp igjen i sin helhet. Arbeidet utføres i samarbeid med Nesbru videregående skole som en del av elevenes fagopplæring og er derfor ikke helt ferdigstilt ved utgangen av året. I forbindelse med arbeidene ble det også avdekket råte i et vindu i 1. etasje, og dette vinduet måtte derfor skiftes.

Det er også etablert en mindre terrasse på nordsiden av klubbhuset. Terrassen gir bedre tilgang til salen fra anlegget og vil være nyttig i forbindelse med arrangementer, renn og andre aktiviteter på området.

Det er fortsatt et betydelig behov for rehabilitering og oppgraderinger av klubbhuset de kommende årene. Behovet er estimert til om lag kr 500 000 årlig de neste ti årene for å bringe bygget opp på et normalt nivå. Store deler av bygget er fra 1989 og bærer preg av begrensede oppgraderinger siden den gang. Deler av det tekniske anlegget er foreldet og vil kreve utskifting, i tillegg til behov for oppgradering av gulvbelegg, vegger, våtrom, kjøkken, utvendig panel og deler av tilstøtende uteområder.

8.2 Parkering

Parkeringskapasiteten på Fossum har over tid vært under press og er begrenset, særlig i sommer- og høstsesongen. Dette kan skape uoversiktlige og potensielt farlige situasjoner i de mest aktive treningsperiodene og i høstmørket.

I vintersesongen, når jordet er tilgjengelig til parkering, er kapasiteten god. Foreldre oppfordres derfor til å benytte jordet ved levering og henting av barn. Det planlegges også å teste ut automatisk betalingsløsning via kamera-registrering på parkeringsplassen. En løsning er planlagt innført i løpet av 2026.

8.3 Smiejordet

Detaljreguleringen for Smiejordet ble levert inn til Bærum kommune senhøsten 2025 etter en periode med stans knyttet til behov for ytterligere økonomiske midler fra kommunen.

Reguleringsprosessen vil fortsette i 2026 frem til endelig reguleringsvedtak foreligger.

8.4 Skiskytteranlegget

Skiskytteranlegget er i bruk nærmest daglig gjennom hele året, både sommer og vinter. Anlegget fungerer godt til både trening og lokale renn, og er fullt utnyttet på kveldstid gjennom ukedagene. I tillegg benyttes anlegget av idrettslinjer ved videregående skoler på dagtid et par dager i uken.

Anlegget fikk ny belysning både på standplass og over skivene i 2024. Dette har gitt betydelig bedre lysforhold, noe som merkes spesielt godt under kveldstreninger i mørketiden.

Det er også startet arbeid med å bygge ut matteboden ved anlegget. Formålet med utvidelsen er å etablere en egen del for oppbevaring av avfall fra skiskytteraktiviteten, slik at dette oppbevares utilgjengelig for besøkende. Dette gjelder særlig avfall som tomhylser og bly, og tiltaket er gjort for å sikre håndtering i tråd med gjeldende regelverk. Arbeidet forventes ferdigstilt i løpet av 2026.

Tiltakene i anlegget med belysning er finansiert gjennom spillemidler, kommunale midler og midler fra NIF. Det er også søkt om momskompensasjon i 2025, med forventet utbetaling sommeren 2026. Anlegget er fullfinansiert.

8.5 Langrennsløyper og stadion

Snøproduksjonen i anlegget driftes i hovedsak av foreldre på dugnad på nattestid, supplert med innleid hjelp fra Skiforeningen på dagtid. Under stabile kuldeforhold kan hele 2,5 km av lysløypa, samt Skileiken og standplass, dekkes med kunstsnø i løpet av ti dagers tid.

Sesongen 2025/2026 har imidlertid vært preget av ustabile kuldeforhold, noe som har ført til at snøproduksjonen har blitt startet og stoppet flere ganger gjennom vinteren. Det legges hvert år ned en svært stor dugnadsinnsats for å få snøproduksjonen på plass.

Klubben har et tett samarbeid med Skiforeningen, som er en veldig viktig samarbeidspartner når det gjelder preparering, vedlikehold av traseer og ikke minst snøproduksjon.

Rulleskiløypa er i jevnlig bruk av både langrennsløpere og skiskyttere, og gir gode treningsforhold, særlig for de yngre utøverne.

8.6 Hoppbakker

Hoppgruppa i Fossum IF (Fossum Flyers) disponerer to hoppbakker på Fossum, henholdsvis K15 og K28.

K15-bakken ble rehabilitert i 2024. Bakken er flyttet og det er gjennomført nye grunnarbeider, inkludert betongfundament langs hele bakkens lengde. Dette bidrar til økt stabilitet og lang levetid. I tillegg er belysningen i hele hoppanlegget oppgradert med nye armaturer, og inntaksskapet i kompressorrommet er byttet. Det nye anlegget er nå tatt i bruk og fungerer godt i aktiviteten til hoppgruppa. Prosjektet er finansiert gjennom spillemidler, kommunale midler, midler fra NIF og egenkapital fra hoppgruppen. Det er også søkt om momskompensasjon i 2025, med forventet utbetaling sommeren 2026.

8.7 Allidrettsanlegget

Allidrettsanlegget er et nærmiljøanlegg som i utgangspunktet er åpent for alle, og ikke disponeres til organisert trening for øvrige grupper i Fossum IF. Allidretten benytter anlegget til friidrettsaktiviteter for 6-, 7- og 8-åringer vår og høst, mens området i vinterhalvåret benyttes til Skileiken.

8.8 Fotballbaner

Kunstgresset på Fossum ble skiftet ut sommeren 2016. I forbindelse med dette ble det også installert undervarme slik at banen kan benyttes gjennom vintersesongen. Banen leies i noe grad ut i vintersesongen, og inntektene fra dette bidrar til å dekke deler av kostnadene knyttet til vinterdriften av banen.

Behovet for rehabilitering av kunstgressbanen på Fossum nærmer seg etter hvert som anlegget blir eldre. Ambisjonen er å forlenge levetiden på dagens dekke så langt det er praktisk mulig, med mål om å kunne benytte banen frem mot 2030 dersom tilstanden tillater det.

Fotballgruppen har som mål å etablere en ny kunstgressbane med undervarme når banen skal rehabiliteres. Kostnaden for et slikt prosjekt er foreløpig estimert til om lag 18 millioner kroner. Etter forventede tilskudd fra spillemidler og kommunen vil den reelle kostnaden for Fossum Fotball være om lag 10,5 millioner kroner før momskompensasjon, og rundt 7 millioner kroner etter momskompensasjon.

Det er også bygget en mindre materialbod ved fotballbanen. Bygget ble ferdigstilt i 2025 og er nå tatt i bruk. Det gjenstår noe innredning i form av hyller og mindre tilpasninger.

Banen på Barketomta benyttes til seriespill og trening. Underlaget fungerer tilfredsstillende, med innfyll av olivenkjerner som benyttes som alternativ til gummigranulat.

Ballbingen på Eiksmarka fungerer fortsatt som et godt tilbud for barn i nærområdet, men begynner å bære preg av alder. Det bør derfor på sikt planlegges for utbedringer eller oppgradering av anlegget her.

HEDERSBEVISNINGER for 2024

Det ble delt ut følgende stipender og hedersbevisninger under Årsmøtet 2024 (som ble avholdt i mars-25):

Hederstegn 2024

Geir Myrvold, Rune Fløgstad og Roar Hernes

Æresmedlem

Nils Jørgen Lie

Østeråspokalen 2024

Langrenn	Ulrik Berg Lunder
Skiskyting	Filippa Storm
Orientering	Aron Bjørke

Kristian Hallands pokal 2024

Tildeles Philip Romøren

Mesterskapsfat 2024

Tildeles Philip Romøren

STIPENDER 2025

Stipend 5000,- per person

- Philip Lehman Romøren

Stipend 3000,- per person

- Heidi Kristina Sebjørnsen

Stipend 2000,- per person

- Erlend Sommerhein

9 HELSE, MILJØ OG SIKKERHET

Klubbens styre er opptatt av medlemmenes helse og sikkerhet, og vil prioritere utvikling av dette arbeidet videre. Det er flere områder som er definert som særlige fokusområder, snøproduksjonsanlegget og parkeringsforholdene. Dette jobbes det kontinuerlig med å forbedre.

Høsten 2025 ble det gjennomgått et sikkerhetskurs for alle som skulle være frivillige under sesongens snøproduksjon. Det var også et el-tilsyn av klubbhus og anlegget i november, som medførte noen mindre behov for utbedringer.

Vi forsøker å gjøre det vi kan for ikke å forurense det ytre miljøet. Gummikuler og kjemikalier på kunstgressbanen er noe som også følges med på, og klubben følger de retningslinjer som til enhver tid gjelder for håndtering av dette. Fotballbanen på Barketomta er bygget av mer miljøvennlig materiale, olivenkjerner.

Likestilling mellom kjønnene er alltid hensyntatt ved valg til styrer og utvalg, og vi søker å inkludere ungdom/yngre medlemmer i klubben til verv og oppgaver.

10 INFORMASJON, PROFILERING OG SOSIALE MEDIER

Sosiale medier er en viktig informasjonskanal for Fossum i den daglige kommunikasjonen med medlemmene. Mange av gruppene har egne Facebook og Instagram-grupper hvor alt av informasjon, heder og ære deles. Dette være seg alt av resultater og informasjon i forkant/etterkant av treninger eller renn.

Klubbens hjemmeside har den grunnleggende informasjonen om aktivitetene og kontaktpunkter i idrettene. RUBIC fungerer godt som medlemssystem, mens Spond brukes for koordinering av de daglige treningene i gruppene.

Vi oppmuntrer alle til å følge Fossum IF på Facebook, både på klubbens hovedside og de ulike gruppene sine.

11 FREMTIDSUTSIKTER OG STRATEGI

Vi ønsker å være en positiv og sosial arena - som er tilgjengelig for flest mulig barn og unge i nærmiljøet til Fossum.

Vedlikehold og fremtidige utvidelser av anlegget er meldt inn til kommunens langtidsplan. Oppdaterte anlegg og herunder et effektivt snøproduksjonsanlegg, er helt sentralt for utvikling av idrettene og for å arrangere gode aktiviteter, men må skje på en økonomisk

forsvarlig måte, som innebærer en 100% sikret finansiering før oppstart av utbedringer.

Fossum IF skal videreutvikle sin satsning på både bredde og elite. Vi skal være en attraktiv samarbeidspartner for næringslivet og på den måten sikre en sunn drift av klubben.

Det er en langsiktig strategi om at Fossum skal bli enda viktigere som utfartstedsted for Østre Bærum og Oslo Vest, for fysisk aktivitet i marka, for alle alderstrinn. Dette kan skje ved å lage attraktive skiarenaer, samt f.eks. sykkel-vaskestasjon, hinderløyper, skicross-elementer m.m. Vi ønsker også å ha helgeåpen kiosk i vintermånedene for å ha et yrende liv i klubbhuset, i helgene, samt gi et tilbud til alle de som bruker Fossum som utfartssted.

Til slutt ønsker Styret å utbringe en stor takk til alle som bidrar til å holde det store aktivitetsnivået i klubben mulig i dag, som trenere, foreldrekontakter, dugnadsressurser eller gjennom annet arbeid i de respektive gruppene – tusen takk!

12 STYRETS SAMMENSETNING OG ANDRE TILLITSVERV

Hovedstyret /AU

Leder	Ingrid Due-Gundersen
Nestleder	Henrik Boehlke
Styremedlem	Sven Krohn
Styremedlem	Karsten Sæthre

Gruppeledere/medlemmer i Hovedstyret

Leder Allidrett	Lars Tomasson
Leder Fotball	Martine Beyer
Leder Langrenn/Skiskyting	Sigurd Nilsen Ribu
Leder Hopp	Harald Meen
Leder Orientering	Morten Heir
Leder Trim	Venche Bjerkreim
Leder Sykkel	Alexander Bjerke Schybergson

Kontrollkomite (1 år)

Medlem Unni Borchgrevink

Medlem Rune Fløgstad

Medlem Hilde Bøch

Varamedlem Magnar Tørres

Komite for hederstegn (3 år)

Medlem Bente Landmark

Medlem Stig Halvor Langmoen

Medlem Lise Dybwad

Valgkomite (1 år)

Leder Geir Myrold

Medlem Nils Lie

Klubbmedlemmer med eksterne tillitsverv i idrettens organer;

Styremedlem, Viken Idrettskrets
Turid Williksen

Styremedlem i Oslo og Akershus Skiskytterkrets (OASSK):
Johann Rud

Medlem av UEFA's breddekomite:
Per Ravn Omdal

Styremedlem Akershus Skidommerlaug, Nasjonal Utstyrskontrollør (NSF), Nasjonal TD (NSF) samt forbundsdommer (NSF) ;
Fritz J Fredriksen

Valgkomiteen,Orienteringskrets AOOK
Kjersti Hov

President O-forbundet *(NOF)*
Leif Størmer

Visepresident Norges Skiforbund
Aage Schaanning

Medlem av Domsutvalget i Norges Idrettsforbund
Therese Lohne Boehlke

Styreleder Oslo og Akershus skiskytterkrets
Roar Hernes

Styremedlemmer Akershus og Oslo orienteringskrets
Nils Eddie Hæstad og Katrine Bakke