

FOSSUM IDRETTSFORENING - ÅRSBERETNING 2024 -



Innhold

1. OPPSUMMERING.....	2
2. STYREMØTER	2
3. STYRETS ARBEID	2
4. ADMINISTRASJONENS ARBEID OG PRIORITERINGER.....	3
5. MEDLEMSOVERSIKT	4
6. ØKONOMI.....	4
7. AKTIVITET I FORENINGEN	5
8. KLUBBHUS OG ANLEGG.....	15
9. HEDERSBEVISNINGER.....	18
10. HELSE, MILJØ OG SIKKERHET	19
11. INFORMASJON, PROFILERING OG SOSIALE MEDIER	19
12. FREMTIDSUTSIKTER OG STRATEGI	19
13. STYRETS SAMMENSETNING OG ANDRE TILLITSVERV	21
ÅRSREGNSKAP	22
NOTER TIL REGNSKAPET.....	
REVISORS BERETNING	
KONTROLLKOMITEENS BERETNING	

1. OPPSUMMERING

2024 ble et begivenhetsrikt år for Fossum Idrettsforening, med gjennomføring av to store arrangementer (Norges Cup Skiskyting og O-Festivalen), endringer i organiseringen av fotballgruppa og samtidig et sterkt fokus på kostnadskontroll i alle grupper. Gledelig er det å se at dette arbeidet har gitt bedre balanse i den daglige driften og et solid positivt resultat i 2024, noe som var viktig for å opprettholde aktivitet og muliggjør utbedringer av anlegget på Fossum de neste årene.

Det har vært arrangert en rekke skirenn, o-løp og fotballcup'er på Fossum, samt alle de daglige treninger for hundrevis av barn og unge. Rekrutteringen til de yngste årgangene er god, men krever noe mer aktiv markedsføring enn tidligere. Vi ser at vi tiltrekker oss medlemmer helt fra Fornebu, og må fremover utvide klubbens nedslagsfelt for å sikre et bra tilfang av nye medlemmer. Hoppanlegget ble rehabilitert høsten-24, og fremstår nå som et topp moderne rekrutteringsanlegg for de minste i hele østre Bærum.

Klubbhuset har fått noen mindre forbedringer, samt en terrasse ved inngangspartiet som vi tror blir et viktig samlingspunkt, også for alle de som bruker Fossum som utfartssted.

2. STYREMØTER

Det har i løpet av 2024 vært avholdt 10 Hovedstyremøter og 5 AU-møter.

3. STYRETS ARBEID

Kostnadsfokuset fra 2023 har fortsatt med full styrke inn i 2024. Styrets arbeid har rettet seg mot fortsatt reduksjon av kostnader, samtidig som vi ønsker å opprettholde aktivitetsnivået.

Vi har bedre oversikt over medlemsmassen gjennom medlemssystemet Rubic, noe som gjør det lettere å budsjettere klubbens inntekter og utgifter, samtidig som at vi har kuttet ned utestående medlemsavgifter ved mer strukturerte prosesser. Dette vil klubben jobbe med å opprettholde og forbedre fremover.

Gruppestyrene har tatt tak i utfordringene og de økonomiske resultatene til klubben viser en forbedring i 2024. Det er gledelig å se at vi fortsatt kan levere gode arrangementer og tilbud til medlemmene våre med fortsatt bærekraftige økonomiske rammer. Dette vil også være et viktig fokusområde for alle gruppene i 2025, og samtidig som at vi ønsker å utvikle anlegget videre, blir det vesentlig for klubben å kunne legge til side midler for fremtidig vedlikehold av anlegget.

Fotballgruppen har fått på plass et nytt styre i løpet av 2024, noe som også har krevd en del fokus fra Hovedstyret. Vi går dermed inn i 2025 med sterke gruppestyrer og et stort engasjement.

Klubben er helt avhengig av innsatsen som legges inn fra foreldre, medlemmer selv og andre pårørende for å være Norges beste UTE-idrettslag. Styret vil dermed gjerne takke administrasjonen og alle frivillige som har stått på gjennom året for å gi medlemmene våre et ønsket tilbud av høy kvalitet.

4. ADMINISTRASJONENS ARBEID OG PRIORITERINGER

2024 var preget av tilrettelegging og forberedelser av to store arrangementer; Norges Cup Skiskyting i februar og O-festivalen i juni måned, samt arbeidet med omorganiseringen av fotballgruppa. I tillegg er det et tett og svært godt daglig samarbeid med Skiforeningen, for å få til et best mulig skitilbud på arenaen. Alt rundt snøproduksjonen av kunstsneløypene krever og mye tid, både av administrasjonen og ikke minst fra de frivillige ildsjelene som bruker mange dagsverk i denne store dugnaden hver høst/tidlig vinter.

RUBIC som medlemsystem fungerer bra, og en deltidsansatt på medlemshjelp, med bred egenerfaring fra klubben, sørger for at store og små problemer løses.

Oppfølging av gruppenes arrangementer og drift, er også noe som tar mye tid. Gradvis innføres flere felles dokumenter, f.eks. skjema for utlegg, timeslister, ansettelsesavtaler for deltidstrenerne osv. for å forenkle alt for de frivillige.

Ivaretagelse av klubbens samarbeidspartnere gjøres løpende, med månedlige frokostmøter og noen større samlinger per år. Det er en intensjon at vi kan få tid til å jobbe enda mer med å skaffe flere nye sponsorer til klubben i løpet av 2025.



5. MEDLEMSOVERSIKT

Gjennom hele 2023 og også i 2024 har det vært ryddet opp i gamle medlemslister, og en del personer er tatt ut. Samtidig har vi fått ca 180 nye medlemmer til klubben i løpet av høsten 24. Dette er i all hovedsak nye barn som kommer til Allidretten, samt noe økning på Fotball og Langrenn.

	2022			2023			2024		
	M	K	sum	M	K	Sum	M	K	SUM
Allidrett m/medl.skap	NN	NN	145	NN	NN	242	124	92	216
Alpint	16	17	33			0			0
Fotball	229	149	378	205	136	341	205	165	370
Hopp	24	5	29			15	12	7	19
Kombinert	NN	NN	NN			0	4	2	6
Langrenn	300	251	551			312	222	196	418
Skiskyting	150	169	319			131	105	86	191
Orientering	160	121	281	136	90	226	153	117	270
Syssel/Stisykling	61	11	72	44	7	51	24	3	27
Triatlon / Friidrett	26	5	31						
Trim	33	33	66	29	32	61	29	31	60
Young Active	0	0	0		0				
Medlemmer									
(uten gruppe-tilhørigh	NN	NN	614	547	387	934	338	225	563
Æresmedlemmer	4	4	8	4	5	9	4	5	9
Totalt			2527			2322			2149

«Dyrtid» i samfunnet treffer også oss i Fossum IF, og flere sier nå at de må velge en aktivitet til sine barn, at de ikke har mulighet til å være med på to eller flere.

Klubben ønsker å gi barn og unge et allsidig tilbud, samtidig som at vi ønsker å holde kostnaden ved å drive idrett på et nivå som gjør at vi ikke holder folk utenfor. Fra 12-13 års alderen, er det mer forventet at det koster mer å drive med idrett, så der kan noe større kostnader aksepteres.

6. ØKONOMI

Fossum IFs samlede inntekter i 2024 beløp seg til kr. 19 062 594. Dette er en betydelig økning fra 2023 (fra kr. 17 263 511), og skyldes et høyt aktivitetsnivå, samt gjennomføringen av Norges Cup Skiskyting og O-festivalen.

Totale driftskostnader var på kr. 18 570 217, og dette gav et Årsresultat på kr. 460 143, noe som er en betydelig forbedring fra fjorårets underskudd på kr. 77 695.

Hovedgrunnene til resultatforbedringen er i all hovedsak et stort overskudd i Orientering etter gjennomføringen av O-Festivalen. Samtidig har det vært behov for noen ekstraordinære kostnader i Fotball, i fbm. omorganiseringen av gruppa. 2024 har vært preget av sterkt kostnadsfokus i alle gruppene og Hovedkassen, samtidig som vi har opprettholdt kvaliteten på treningene for barn og unge.

Styret finner at forutsetningene for fortsatt drift er tilstede, og anbefaler overfor årsmøtet at dette fastsettes som regnskap for 2024.

7. AKTIVITET I FORENINGEN

Det er et høyt aktivitetsnivå i alle gruppene, både i bredde og topp, og det blir oppnådd svært gode resultater av våre mest aktive medlemmer. Flere juniorløpere er tatt ut på nasjonale lag, og Fossum Elite har oppnådd gode resultater. Samtidig er det aller viktigste at vi driver godt med rekruttering, i alle gruppene – og spesifikt at vi er flinke til å bruke Allidretten som inngangsporten til Fossum.



7.1 Allidrett

Allidretten er Fossum IFs gruppe for de yngste barna, og har aktiviteter (allidrett vinter og sommer, skileik, fotball) for barn i alderen 5-8 år, (dvs. det siste året i barnehage og til og med 2. klasse).

I vintersesongen er det trening med generell allidrett for de minste og skileik for de eldste barna. I sommersesongen er det fokus på fotball og generell allidrett. Aktivitetene har foregått på uteområdene og i gymsalene på skolene i nærområdet og i skileikområdene på Fossum.

Hinderløypen har også blitt aktivt brukt på utetreningene. Skileikgruppene har et godt samarbeid med Fossum Flyers, og har blitt introdusert til hopp og kombinert via dem.

Skidagen som skulle blitt arrangert første søndag i mars utgikk på grunn av dårlig vær og føreforhold. Høstdagen ble arrangert første søndag i september. Det ble en fantastisk dag og det var gøy å se lek og aktiviteter for de yngste barna i Fossum. Arrangementene er familiearrangement med stort oppmøte fra lokalmiljøet og med opptil 400 påmeldte barn.

Allidrettsstyret var ved utgangen av 2024 seks foreldre. Vi vil rette en stor takk til alle foreldre og frivillige som har bidratt til barnas utvikling, vennskapsbygging, mestring og en trygg oppstart med idrett i Fossum IF.



7.2 Fotball

Sportslig sett var det et godt år for Fossum Fotball, med full innsats fra alle aldersgruppene, både i serie og cup. Tradisjon tro ble det gjennomført to vellykkede Tine fotballskoler, en i juni og en i august. For andre året på rad hadde vi rekordmange deltakere. Det er vi stolte av.

Vi har ansatt ny sportslig leder for Fossum Fotball på tampen av året, Vebjørn Sangnæs. Vebjørn har allerede innført positive endringer og energi i fotballen. Han har blitt godt mottatt og fått en god start og sammen legger vi spennende planer for fremtiden.



I oktober ble igjen den tradisjonelle høstcupen arrangert og nok en gang med stor deltakelse. Vi videreførte suksessen fra 2023 og holdt arrangementet over to helger, hvor den siste helgen var dedikert til de eldste årgangene.

Kunstgressbanen har holdt seg i god stand og vi har fått på plass noen utleieavtaler som er med på å dekke deler av utgiften til vinterdriften av banen.

Vi har jobbet strukturert og hardt med den økonomiske situasjonen og har tatt tydelige grep for å bedre denne. Vi fortsetter med fokuset for å holde kontroll på kostnader, samt ivareta og sikre et godt sportslig tilbud for barn og unge i nærmiljøet.

Vi ønsker å rette en stor takk til alle frivillige trenere, årgangskoordinatorer samt foreldre og foresatte som bidro til at 350 små og store fotballspillere kunne trene, spille fotball og bygge gode relasjoner i trygge omgivelser igjennom 2024.

7.3 Orientering

O-gruppa har lagt bak seg nok en sesong med stort engasjement og aktivitetsnivå. Trening, aktiviteter og konkurranser har blitt gjennomført som planlagt. Spesielt gledelig har det vært at rekrutteringen til de yngste gruppene er veldig god i de yngste gruppene 8-12 år. Det følgende er noen flere høydepunkt:

- Vintertreninger ble avholdt for ungdom, junior og senior gruppa og etter påske startet vi med O-intro og treninger for de yngste også. Ungdomsgruppa har hatt mange treningssamlinger og turer med konkurranser i Norge og i Sverige og vi har hatt junior og senior utøvere som har representert Norge i internasjonale løp og mesterskap. Vi har for ungdom, junior og senior gruppa hatt et vellykket treningssamarbeid med naboklubbene Tyrving og Asker.

- Når det gjelder konkurransesesongen så har vi hatt flere gode resultater både i internasjonale og nasjonale mesterskap. Victoria Hæstad Bjørnstad, Philip Romøren, Heidi Sebjørnsen og Erlend Sommerhein er de som har gjort det aller best med internasjonale representasjonsoppgaver og/eller NM-medaljer. Victoria har løpt både VM, EM og World Cup for Norge, og løp 1. etappe på Norges lag som tok bronse under sprintstafetten på VM. I Worldcup ble hun sammenlagt nummer 8, og beste enkeltresultat var 4. plass på knock-out sprint. Philip var på det norske laget som vant sprintstafetten under junior-VM. I Norges cupen ble det 2., 4., 5., og 8.plass til hhv Philip, Heidi, Erlend og Victoria. På individuelle NM distanser ble det ingen norgesmestere, men mange pallplasseringer (antall pallplasseringer i parentes): Philip (5!), Victoria (2), Heidi (1) og Erlend (1), mens i NM stafettene ble det en sterk 7.plass til senior laget på sprint, og 2.plass til juniorlaget herrer. Ungdommene har også utmerket seg. I Trimtex cupen ble det 2., 5., og 8. plass til hhv Liv Borchgrevink Reinemo, Aron Bjørke og Alida Herzenberg. Mens i Hovedløpet fikk Aron to 10.plasser og Liv fikk en 7.plass på langdistansen. De aller yngste deltok i Fossumcup, rekruttløp og noen helgeløp i nærområdet.
- Norsk O-festival 2024 ble arrangert St.Hans helgen med bysprint og skogskonkurranser over 3 dager på Lillehammer og Natrudstilen i samarbeide med Lillehammer orienteringsklubb. Arrangementet ble en stor suksess både sportslig, sosialt og økonomisk med 6419 deltagere og rundt 150 Fossum funksjonærer. Vi har også arrangert rekruttløp og nærkarusell løp i tillegg til klubbmesterskapet. I tillegg arrangerte vi Fossum-cupen som er 6 klubbkonkurranser arrangert med formål om å skape blest rundt det å konkurrere, spesielt blant nye rekrutter og deres familier.



- I 2024 ble skogs-databasen oppdatert med revidering av Lathusåsen (planlagt brukt til Fossumløpet i 2025), samt mindre mindre revideringer relatert til hogst ved Eiksbakk. Sprintdatabasen ble oppdatert langs Lysakerelven og ved Bekkestua/Gjønnes. Videre ble det utgitt skolekart for Lysaker og Nadderud skoler samt Lysakerelva Nedre, også lagt inn i sprintdatabasen.
- Tur-orientering hadde poster ute fra april til oktober. Tur-o gruppa fikk klargjort poster og konvolutter til påske og gjorde en veldig god jobb med markedsføring og salg. Vi har hatt en veldig gledelig 25% økning i antall deltakere fra året før. Mens antallet rapporterte solgte konvolutter har gått opp med 20%, fra 506 til 602. Vi opplever at omlegging av Tur-O til digital plattform i økende grad tiltrekker seg Tur-O entusiaster fra områder utenfor vårt naturlige nedslagsområde.
- 2025 blir et år med hvor vi fortsetter arbeidet vårt med fokus på rekruttering, bredde og elite. Vi er også tilbake med «Fossumløpet» som vårt hovedarrangement, det vil bli arrangert på Fossum 17.august.

7.4 Langrenn / Skiskyting

2024 startet som tidligere år med Klækkensamling for tre eldste barnekull. Senere i januar var det duket for KM i skicross som ble en stor suksess, og med nær 900 deltakere på start, er dette arrangementet blitt et av de største skirennene i landet.

Naborunden samlet om nær 200 deltakere fra barnekullene og yngste UH-utøvere. Nabotreffet er også gjennomført med 45 deltakere fra Fossum. Klubbmesterskap er avholdt både for langrenn og skiskyting, der vi hadde nær 300 deltakere for langrenn, og skiskyting hadde 116 utøvere på start + en gjeng ivrige foreldre i den populære klassen «Pudding mix stafett».

Med skiskytteranleggets nylige C-lisens på plass kunne vi i februar arrangere Norgescup (NC) i skiskyting for første gang på Fossum. NC ble en stor suksess, der hele klubben var aktivt med på å bidra, både yngre utøvere og foreldre og besteforeldre var i sving for å gjennomføre rennene.

Vi har fokus på renndeltakelse og mer enn 100 utøvere opp til og med UH som deltok i mer enn 8-renn og fikk utdelt 8-renns plaketten. Utøvere i langrenn og skiskytingsgruppa tok også medaljer i HL, Norges cup, både i langrenn og skiskyting i -24 sesongen.

I 2024 fikk vi to nye utøvere på landslag; Torjus Harbo ble tatt ut på juniorlandslaget i langrenn og Anna Mæhre Torjussen ble tatt ut på U23 landslaget i skiskyting. På et internasjonalt nivå fikk Kristin Austgulen Fosnæs en rekke gode world cup plasseringer i langrenn, mens Ingrid Landmark Tandrevold var svært nære å bli sammenlagtleider i world cup Skiskyting.

Sommerskiskolen er i ferd med å bli et etablert tilbud, og i 2024 deltok ca. 90 utøvere på vår sommerskiskole fordelt på to uker i starten og slutten av sommerferien. Høstens øvrige store høydepunkter var de tradisjonsrike Løvlisasamlingene for barnekullene og Mærraskallen med over 300 deltakere på start. Før sesongen startet i slutten av november rakk vi også å gjennomføre trenerkurs og utøversamlinger.

Vi avsluttet året som vanlig med lammelotteriet, før UH og HL dro på treningssamling på Geilo og fikk meg seg de tre eldste barnekullene. Dette var svært vellykket, og vi gleder oss til neste storsamling i november.

Tusen takk til utøvere, ansatte, frivillige, foreldre/foresatte og sponsorer som har gitt ekstra gass for å bidra til det store fellesskapet vi har i Fossum langrenn og skiskyting gjennom året. Langrenn og Skiskyting er individuelle idretter. Men vi gjør det i fellesskap. Vi kaller det Fossumtrøkk!



7.5 Hopp / kombinert

Hovedfokus for hopp og kombinertgruppa i 2024 har vært bygging av ny k15 hoppbakke på Fossum. Dårlig fundamentering i stillas og råte i treverket krevde at den gamle K15 bakken måtte rehabiliteres. Dette har vært et prosjekt som har vært planlagt noen år, og i våren 2024 ble stillas og tilløp revet. Høsten 2024 ble det den nye bakken bygget, med stabile fundamenter i betong. Nye plastspor for helårsbruk forenkler klargjøring og bruk betydelig. Det er også nye lave avsatser i midten av tilløpet.

Parallelt med tilløpet er det laget en trase fra skileikområdet som muliggjør bruk for skicross/langrenn. Her har vi mobile plashopp og en startrampe for å forenkle terskelen til bakken ytterligere.

Det har vært hoppeskole hver tirsdag i vinter, der allidrett og de yngste langrennsgruppene har deltatt. Smilene og skigleden på hoppskolen har kanskje vært større enn noen gang. Ny bakke med lave avsatser og enkel klargjøring, der terskelen for å hoppe er lavere enn noen gang, har bidratt til dette.

En litt krevende start på vinteren med korte kuldeperioder for snøproduksjon og mye mildvær i siste halvdel har februar gjort at vinter-sesongen dessverre avsluttes tidligere enn normalt de siste årene.

Selv om mange barn prøver bakken gjennom hoppskolen, er det få barn som velger å bli med i hopp og kombinert, til tross for at det tilrettelegges for et utstrakt tilbud til langrenn og allidrettsgruppene i klubben. Skal dette fortsette betinger det også at klubben har en bærekraftig, og velfungerende hopp og kombinertgruppe.

Antall utøvere i rekruttgruppa (Fossum Flyers) med base i bakkene på Fossum er nå svært lavt. Fossum har fortsatt aktive utøvere i Kollenhopp i aldersbestemte klasser, junior og seniornivå, der utøvere har konkurrert i Norgescup og internasjonalt i junior-VM og på COC nivå.

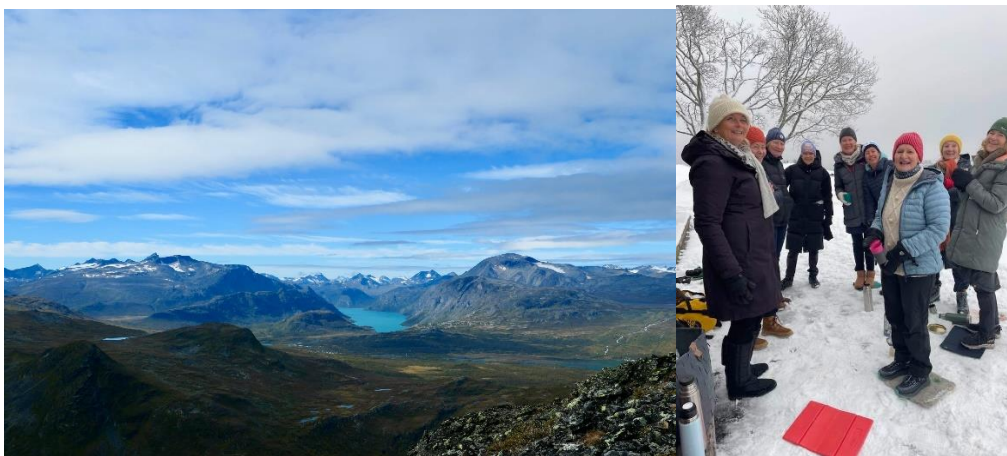


7.6 TRIM

Grappa hadde i 2024 33 medlemmer fra 62 til 81 år. For å kunne trene med oss må de betale årskontingent til klubben. Grappa har holdt sammen i ca 40 år, og møtes fast på Fossum hver onsdag kl. 19 til felles gå/løping ute. Fra kl. 20 til 21 er det 1 times felles styrketrening i lokalene på Fossum.

Felles trening fra 10. januar til 5. juni 24 og med oppstart igjen 21. august og til 3. desember 24. I tillegg til ukentlige treninger har vi også en felles fjelltur. 30 august til 1. september 24 var vi i Skåbu, der vi bla gikk på Sikkilsdalshøa 1774 moh.

Årets båltur til Østernvann måtte avlyses grunnet ekstremt dårlig vær. Det årlige julebadet på Bygdøy ble gjennomført lørdag 21. desember 24.



Seniorgruppen (Menn) består av 2 grupper, med hhv 10 og 18 medlemmer i alderen 75-90 år! Vi har samling 2 ganger i uken, hver tirsdag og torsdag fra kl 10.30. Gymmen varer en snau time.

Vi har som regel en enkel avslutning i juni og desember, enten på klubbhuset eller på Topp Golf. Vi skulle gjerne ha noen flere medlemmer og tar med glede imot menn og kvinner fra ca. 60 år og oppover (ingen øvre aldersgrense 😊).



7.7 Sykkel / Stisykling

Sykkel i Fossum hadde to målgrupper i 2024;

(i) stisykling for barn og ungdom, og

(ii) medlemsgruppe for de som i løpet av sesongen deltar på sykkelritt og som ønsker å representere Fossum og tegne helårs utøverlisens.

Alexander Schybergson var oppmann for gruppen i 2024-sesongen. Kjersti Baksaas-Aasen og Erik Mikkelsen var hovedtrenerne. Hjelpetrenerne bestående av foreldre er helt nødvendig for at vi skal kunne tilby barna en god gjennomføring av aktiviteten.

Veldig positivt for året var at vi klarte å engasjere 3 ungdomstrenerne på aktivitetene våre. Peter Jilenkov (2006), planla og organiserte den eldste gruppen, mens Pål Rafen og Ole Jakob Hersløv (begge 2009) tok seg av den nest eldste gruppen. Disse tre gjennomførte Trener 1 praksis kurs i regi av NCF 20-21. april på Skullerud. Det er utrolig gøy at vi har muligheten til å gi disse 3 flotte ungdommene muligheten til å bryne seg på trenergjerningen og vokse med oppgavene. I 2025 skal vi ha til sammen 5 ungdomstrenerne i aktivitet og det gleder vi oss til.



Vi startet sesongen med første oppmøte torsdag 18. april.

Gruppene ble i 2024 organisert etter alder med aldersbetingede inndelinger.

Dette for å forenkle gruppeinndelingen og ha kontinuitet. Gruppene ble iblant også fordelt internt etter nivå underveis i økten for å lette flyten i aktiviteten og sørge for at alle hadde det gøy uten for mye venting.

Gruppene var fordelt slik: 2008-2010, 2011-2012, 2013-2014 og 2015-2017.

Torsdag 16/5 innledet vi 17. mai-helgen med Bike night på Fossum. Mens barna syklet mekket noen av foreldretrenerne ikke mindre enn 4 stk sykkelhopp som stod klare til syklistene kom tilbake fra stien. Etter vanlig sykkel-økt grillet vi pølser og hadde det gøy med hoppene.

Årets Trysil-tur siste helgen i august var 6. året på rad Fossumere samlet seg til vill forlystelse i Gullia og Trysilfjellets mange flotte stier.



Kalascup-rittet på Fossum ble avholdt onsdag 28. august. Kalascup-rittene byr på en morsom arena der barna får oppleve å være del av et stort stisyklingsfelleskap. Mange unge Fossumere deltok. Ellers er det lite deltakelse av Fossumere på sykkelritt, men det er noen som deltar jevnlig og de gjør det imponerende godt.

Torsdag 19. september gjennomførte vi en uhøytidelig lagkonkurransse vi kalte Fossum Challenge. Dette engasjerte og skapte stor iver i lagene og med brus og pølsegrilling ble det en fin avrundning av 2024-sesongen. Siste aktivitet denne sesongen var 26. september. Vi hadde 15 oppmøter totalt under sesongen, med 9 treninger før sommerferien og 6 etter.

Vi må konstatere at også 2024-sesongen var preget av lavere oppmøte enn tidligere år, med et gjennomsnitt på 25-30 fremmøtte, inkludert foreldretrenerne. Det er en trend vi håper å snu i 2025, med planlagte rekrutteringsaktiviteter mot skolene øst i Bærum samt dugnadstiltak (som vårslipp på Eiksmarka senter og OBOS aktivitetsdag på Fornebu) med rekrutteringsinnslag.

Det ble ikke gjennomført klubbmesterskap i stisykling på Fossum i 2024. Den ble erstattet av Fossum Challenge, som nevnt tidligere. Vi håper å komme sterkt tilbake med klubbmesterskap høsten 2025, men dette er avhengig av at vi

opprettholder aktivitetsnivået med ukentlige treninger og at barna synes stisykling er en aktivitet de ønsker å prioritere. Vi, som alle andre idretter, må konkurrere om de samme barna vis-a-vis, f.eks. fotball og barmarkstrening. Selv om tallene tilsier at det er større interesse for stisyklingen blant guttene er vi veldig glade for at mange tøffe jenter deltok og våget å utfordre seg selv. Vi har et håp om at andre aktivitetsformer, som f.eks. barmark for langrenn og skiskyting, vil oppdage at det å sykle sti både byr på fysisk trening og et fokusert hode og at stisykling kan være et godt supplement også der.

Takk til alle foreldre som har stilt opp som hjelpetrener i 2024-sesongen og sørget for at vi fortsetter å ha et inkluderende miljø som setter sykkelglede i fokus. Vi håper flere foreldre melder seg i 2025.

Som alltid følg med på våre aktiviteter på www.facebook.com/groups/fifstisykling og @fossum_stisykling på Instagram og ellers emneknaggen #fifsti.

8 KLUBBHUS OG ANLEGG

8.0 KLUBBHUS OG ANLEGG

Klubben har i 2024 utført to oppgraderinger av anleggene våre.

8.1 Fossumtunet – Klubbhuset

Klubben har et allsidig anlegg som er i bruk hver dag hele året, med klubbhuset som det naturlige samlingspunktet. Ny terrasse utenfor inngangen er bygget av Nesbru VGS og våre kostnader til dette er derfor begrenset til kun materialer. Den nye terrassen vil være til allmenn bruk for alle som benytter Fossum og det forventes utstrakt bruk av denne til samlinger, kveldsmat etc. gjennom året.

Det er fortsatt et betydelig behov for rehabilitering og oppgraderinger av klubbhuset de kommende årene. Det er estimert at behovet er på kr. 500 000 årlig de neste ti årene for å få klubbhuset opp på en normal tilstand. Store deler av bygget er fra 1989 og bærer preg av lite oppgraderinger siden den gang. Deler av det tekniske anlegget er foreldet og trenger utskiftninger, samt gulvbelegg, vegger, våtrom, kjøkken, utvendig panel og store deler av tilstøtende utomhusanlegg.

8.2 Parkering

Parkeringskapasiteten har vært under press lenge, og er begrenset, spesielt i sommer- og høstsesongen. Dette kan skape farlige situasjoner i de mest aktive treningsperiodene og i høstmørket. I vintersesongen når jordet er tilgjengelig som parkering er det godt med plass, og foreldre blir oppfordret til å benytte jordet til levering og henting av barn.

8.3 Smiejordet

Detaljregulering er i gang igjen etter er periode med stans pga. nødvendige nye økonomiske midler fra Bærum kommune. Ny landskapsarkitekt er kontrahert, og de er godt i gang med prosessen. Det forventes levert førstegangsregulering høsten 2025.



8.4 Skiskytteranlegget

Skiskytteranlegget er i bruk nærmest hver dag, både sommer og vinter. Anlegget fungerer godt både til trening og lokale renn og er fullt utnyttet alle ukedager på kveldstid. I tillegg benyttes anlegget av idrettslinjer ved videregående skoler på dagtid et par dager i uken. Det har i tillegg vært stort press på bruken av anlegget fra andre, gjennom hele 2024 pga. stenging av anlegget i Holmenkollen.

Anlegget har fått ny belysning både på standplass og over skivene, noe som gir betydelig forbedrede forhold, og det merkes godt på kveldstreninger i mørket at dette er oppgradert. Kostnader til dette er dekket ved spillemidler, kommunale midler og midler fra Nif, samt ved momskompensasjon som omsøkes i løpet av 2025, med utbetaling juni 2026. Anlegget er fullfinansiert.

8.5 Langrennsløyper og stadion

Snølegging av anlegget driftes av foreldre på dugnad på nattestid, og med innleid hjelp på dagtid, og hele 2,5 km lysløypa, Skileiken og standplass dekkes i løpet av en 10 dagers stabil kuldeperiode. I november fikk vi dessverre noen tekniske problemer, som gav forsinkelser og en redusert kunstsno-trase denne sesongen. Utbedringer gjøres for å unngå dette neste sesong. Det legges ned en svært stor dugnadsinnsats for å få dette på plass hvert år!

Vi har et tett samarbeid med Skiforeningen som en viktig samarbeidspartner både med hensyn til preparering, vedlikehold av traseer og snøproduksjonen.

Rulleskiløypa er i jevnlig bruk av både langrennsløpere og skiskyttere, og gir gode treningsforhold for de yngre løperne.



8.6 Hoppbakker

Hoppgruppa i Fossum IF (Fossum Flyers) disponerer to hoppbakker på Fossum, henholdsvis K15 meter og K28 meter.

K15 bakken er blitt rehabilitert i 2024, bakken er flyttet og det er gjort nye grunnarbeider inkl. betongfundament i hele bakkens lengde (som gjør at den vil ligge stabilt og få lang levetid, det er også oppgradert lys i hele hoppanlegget med nye armaturer, samt inntaksskap i kompressorrom er også byttet.

Kostnader er dekket av spillemidler, kommunale midler, Nif midler og egenkapital fra hoppgruppen, samt momskompensasjon som omsøkes i 2025 og utbetales i juni 2026.

8.7 Allidrettsanlegget

Dette er et nærmiljøanlegg som i utgangspunktet er åpent for alle og ikke belagt med organisert trening for øvrige grupper i FIF. Allidretten benytter anlegget til friidrettstilbud vår/høst for 6, 7 og 8-åringene, mens i vinterhalvåret benyttes Skileiken.

8.8 Fotballbaner

Kunstgresset på Fossum ble skiftet ut sommeren 2016, og det ble da samtidig lagt undervarme slik at banen også skulle kunne brukes gjennom vintersesongen.

Banen er noe leid ut for vintersesongen og inntekter fra dette vil dekke deler av kostnadene knyttet til vinterdrift av banen.

Banen på Barketomta brukes i seriespill og til treninger. Underlaget fungerer og med innfyll av olivenkjernene som benyttes istedenfor gummigranulat. Ballbingen på Eiksmarka fungerer bra for barna i nærområdet.



HEDERSBEVISNINGER for 2023

Det ble delt ut følgende stipender og hedersbevisninger på Årsmøtet 2023 (avholdt i mars-24):

Hederstegn 2023

Langrenn/Skiskyting O-gruppa	Per Olav Moslet Magnhild Mølsvik
---------------------------------	-------------------------------------

Østeråspokalen 2023

Langrenn Skiskyting Orientering	Eline Torp Loftherød Jesper Maximillian Rud Magnus Jevanord
---------------------------------------	---

2023 Kristian Hallands pokal

Ikke utdelt for 2023

2023 Mesterskapsfat

Langrenn Orientering	Kristin Austgulen Fosnæs Philip Romøren og Victoria Hæstad
-------------------------	---

2023 Æresmedlemskap

Ikke utdelt i 2023

STIPENDER for 2024

Stipend kr 5 000

- Victoria Hæstad Bjørnstad
- Philip Lehmann Romøren

Stipend kr 3 000

- Elise Nygård Thorseng
- Heidi Kristina Sebjørnsen

9 HELSE, MILJØ OG SIKKERHET

Klubbens styre er opptatt av medlemmenes helse og sikkerhet, og vil prioritere utvikling av dette arbeidet videre. Det er flere områder som er definert som særlige fokusområder, snøproduksjonsanlegget og parkeringsforholdene. Dette jobbes det kontinuerlig med å forbedre. Høsten 2024 ble det gjennomgått et sikkerhetskurs for de som skulle være frivillige under sesongens snøproduksjon.

Vi forsøker å gjøre det vi kan for ikke å forurene det ytre miljøet. Gummikuler og kjemikalier på kunstgressbanen er noe som også følges med på og klubben følger de retningslinjersom til enhver tid gjelder for håndtering av dette. Fotballbanen på Barketomta er bygget med mer miljøvennlig materiale, olivenkjerner.

Likestilling mellom kjønnene er alltid hensyntatt ved valg til styrer og utvalg, og vi søker å inkludere ungdom/ynge medlemmer i klubben til verv og oppgaver.

10 INFORMASJON, PROFILERING OG SOSIALE MEDIER

Sosiale medier er en viktig informasjonskanal for Fossum i den daglige kommunikasjonen med medlemmene. Mange av gruppene har egne Facebook og Instagram-grupper hvor alt av informasjon, heder og ære deles. Dette være seg alt av resultater og informasjon i forkant/etterkant av treninger eller renn.

Klubbens hjemmeside har den grunnleggende informasjonen om aktivitetene og kontaktpunkter i idrettene. RUBIC fungerer godt som medlemssystem, mens Spond brukes for koordinering av de daglige treningene.

Ideelt sett skulle vi gjerne samlet kommunikasjonen i færre kanaler, men dette er pt. ikke så enkelt, da alle de ulike kanalene har sine sterke og svake sider, og dette er ganske innarbeidet. Vi vil likevel se om det er mulig å forenkle noe i siste halvdel av 2025 og i 2026.

Vi oppmuntrer alle til å følge Fossum IF på Facebook, både på klubbens hovedside og de ulike gruppene sine.

11 FREMTIDSUTSIKTER OG STRATEGI

Vi ønsker å være en positiv og sosial arena - som er tilgjengelig for flest mulig barn og unge i nærmiljøet til Fossum.

Vedlikehold og fremtidige utvidelser av anlegget er meldt inn til kommunens langtidsplan. Oppdaterte anlegg og herunder et effektivt snøproduksjonsanlegg) er helt sentralt for utvikling av idrettene og for å arrangere gode aktiviteter, men må skje på en økonomisk forsvarlig måte, som innebærer en 100% sikret finansiering før oppstart av utbedringer.

Fossum IF skal videreutvikle sin satsning på både bredde og elite. Vi skal være en attraktiv samarbeidspartner for næringslivet og på den måten sikre en sunn drift av klubben.



Det er en langsiktig strategi om at Fossum skal bli enda viktigere som utfartsted for Østre Bærum/Oslo Vest, for fysisk aktivitet i marka, for alle alderstrinn. Dette kan skje ved å lage attraktive skiarenaer, samt f.eks. sykkel-vaskestasjon, hinderløyper, skicross-elementer m.m. Vi ønsker også å ha helgeåpen kiosk i vintermånedene for å ha et yrende liv i klubbhuset, i helgene, samt gi et tilbud til alle de som bruker Fossum som utfartssted.

Til slutt ønsker Styret å utbringe en stor takk til alle som bidrar til å holde det store aktivitetsnivået i klubben mulig i dag, som trenere, foreldrekontakter, dugnadsressurser eller gjennom annet arbeid i de respektive gruppene – tusen takk!



12 STYRETS SAMMENSETNING OG ANDRE TILLITSVERV

Styreleder Ingrid Due-Gundersen - AU

Styremedlem / Nestleder Henrik

Boehlke – AU

Styremedlem Sven Krohn – AU

Styremedlem Kristine Romøren - AU

Styremedlem Martine Beyer – AU

Varamedlem Kristoffer Lorentzen -
AU

Gruppeledere / Hovedstyremedlem

Allidrett Line Landmark-Larsen

Fotball Alexander Sejersted

Bødtker

Hopp Harald Meen

Langrenn /

Skiskyting Sigurd Nilsen Ribu

Orientering Morten Heir

Sykkel Alexander Bjercke

Schybergson

Trim Venche Bjerkheim

Daglig leder Christian Grorud

Driftskomiteé Klubbhus Jarle Tuvsvøen

Revisor Stiansen&Co v/Odd

Kontrollkomité

Hilde Bøch

Unni Borchgrevink

Rune Fløgstad

Magnar Tørres (varamedlem)

**Komiteé for Hederstegn og
Æresmedlemskap**

Bente Landmark

Björg Teigen

Sigbjørn Modalsli

Repres.v/ tildeling Kristian

Hallandspremie

Magnhild Mølnevik

Valgkomité

Geir Myrold

Nils Jørgen Lie

**Klubbmedlemmer med eksterne
tillitsverv i idrettens organer;**

Styremedlem, Viken Idrettskrets

Valgkomitéen i Norges idrettsforbund;

Turid Williksen

Varamedlem i BIR – Bærum

Idrettsråd:

Bente Landmark

Styremedlem i Oslo og Akershus

Skiskytterkrets (OASSK):

Johann Rud

Medlem av UEFA's breddekomite:

Per Ravn Omdal

Styremedlem Akershus Skidommerlaug,

Nasjonal Utstyrskontrollør (NSF),

Nasjonal TD (NSF) samt

forbundsdommer (NSF) på nasjonalt nivå;

Fritz J Fredriksen

Valgkomiteen, Orienteringskrets AOOK

Kjersti Hov

President O-forbundet (NOF)

Leif Størmer

