



ER DU NYSGJERRIG PÅ SKIHOPPING ELLER KOMBINERT?



Fossum Flyers er hopp- og kombinertgruppa i Fossum IF. Vi er skikkelig fin og sosial gjeng som samles i bakkene på Fossum.

Vi holder til i Olebu v/hoppbakkene på Fossum. Trening er på torsdager, og om høsten i store gymsal på Østerås ungdomsskole

Vi samarbeider med langrenn på de yngste årskullene.

Det er gunstige treningsavgifter; gratis for alle under 10 år og gratis lån av utstyr

Skihopping utfordrer og stimulerer basis- og mestringsferdigheter i trygge omgivelser i bakken.

Skihopping skaper selvtilitt både fysisk og mentalt

Hos oss trener barn og unge på tvers av kjønn og aldersgrupper, der utøverne får utfordret seg på sitt eget nivå.

En skikkelig fin og sosial gjeng som har sitt samlingspunkt i bakken



Ønsker dere å vite mer, ta gjerne kontakt med Maren Ranhoff mobil 934 58 492, epost: maren.ranhoff@gmail.com. Klubben har utstyr til utlån.