



# FIF Allidrett

Informasjon om Fossum IF Allidrett

# Agenda



1. Om Fossum Idrettsforening
2. Hva er Allidrett
3. Aktiviteter
4. Treninger
5. Foreldreforpliktelser

# Fossum Idrettsforening



---

Vår visjon er å være  
"Norges fremste uteidrettslag"

---

- Breddeklubb med hovedvekt på utebaserte aktiviteter
- Tilpasset sesongens muligheter – overgang mellom gruppene
- Frivillig drevet – felles engasjement
- Rundt 3 000 medlemmer

Idrettstilbud i Fossum:

- Allidrett
- Fotball
- Langrenn/Skiskyting
- Hopp
- Orientering
- Sykkel

# Allidretten



## Hva vi gjør:

- FIF's gruppe for de yngste barna, 5 - 7 år
- Rundt 2-300 deltagere i året
- Vintersesong – allidrett/skileik
- Sommersesong – fotball/allidrett sommer
- Høstdag og Skidag

## Vi følger Norges Idrettsforbunds bestemmelser for barneidrett:

«Barneidretten skal skje gjennom idrettens verdier der idrettens barnerettigheter danner grunnlaget for et allsidig og variert aktivitetstilbud for alle. Det er derfor viktig at barneidretten er åpen og inkluderende, og gir alle barn opplevelse av mestring, trygghet og varig idrettsglede.»

## Vårt motto og ledestjerne er at vi skal ha det GØY på allidretten i Fossum!

### Trygghet:

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år kan ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

### Vennskap:

Barn har rett til å delta i trening der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og samhold.

### Mestring:

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.



### FORELDREFORPLIKTELSE:

Vi oppfatter barneidrett som en voksendugnad for barnas beste. Våre aktiviteter er basert på at foreldre stiller i verv, som trenere, og i arrangementer og dugnader, og at vi generelt er et godt forbilde for våre barn.

# Aktivitetsplan



Årskull	Aktivitet	Sommer	Vinter
5 år (siste året i bhg fra høsten)	Fotball	Mai - September	
	Allidrett	Mai - September	
6 år (1.klasse)	Allidrett		Oktober - April
	Fotball	Mai - September	
	Allidrett	Mai - September	
7 år (2. klasse)	Allidrett		Oktober - April
	Allidrett	Mai - September	
	Skileik		Oktober - April

# Kontaktpersoner



Roller	Navn	E-post	Tlf
Styreleder/Økonomi	Line Landmark-Larsen	line.landmark@gmail.com	91662247
Markedsføring/sosiale medier	Charlotte Gundhus	charlotte.gundhus@gmail.com	92250944
Materialforvalter	Lars Tomasson	l_tomasson@hotmail.com	46827470
Koordinator fotball/skileik	William Khoury	william.khoury@hotmail.com	91605533
Koordinator allidrett	Mari Solberg Roos	mari_solberg_roos@hotmail.com	98073765
Arrangement (høst- og skidag)	Anja Solberg Booth	anjasolberg@hotmail.com	93028111
Kontaktperson AU	Martine Beyer	m.beyer84@gmail.com	97769861
	Ledig styreplass		
	Ledig styreplass		

# Arrangementer



## **Allidrettens Høstdag (september) og Allidrettens Skidag (mars)**

For å støtte oppunder trygghet, vennskap og trivsel, lager vi to dager i året arrangementer på barnas premisser, og hvor hele nærmiljøet er invitert.

Sesongaktiviteter for barn mellom 3-10 år, med en blanding av utfordringer fra allidrett og særgruppene. Her kan barna prøve seg på de idrettsgrenene klubben har for senere rekruttering.

Dugnadsdrevet – alle foreldre må forvente å bidra med vakter / kaker eller forberedelser.

# Treninger sommersesong



- Allidrett sommer og fotball har treninger på mandager kl. 17-18
- Trening foregår i nærområdet:
  - Fotball trener på Slettestien
  - Allidrett har mulighet til å variere mellom Eiksmarka og Fossum
- Få (3-4) aktiviteter hver trening, fokus på
  - Lite instruksjon
  - Basisbevegelser
  - Repetisjon
- Unngå ventetid – alle skal delta
- Fast trenerteam – det rulleres på hovedansvaret. Alle kan være trenere uansett erfaring og kompetanse
- Alle faste trenere må levere politiattest
- Påmelding
  - I utgangspunktet bindende
  - Respekter påmeldingsfristen, grupper må etableres etter påmelding
  - Alle må registreres grunnet gruppeinndeling



# Treninger vintersesong



- Allidrett vinter har treninger tirsdager 17-18 for det yngste kullet og 18-19 for det eldste kullet
  - Treningene foregår i nærområdet og det rulleres mellom ute-treninger og treninger i gymsaler på Eiksmarka skole
- Skileik har treninger på tirsdager 17.00-18.00
  - Treningene rulleres mellom ute på Eiksmarka eller Fossum og inne i gymsal på Østerås skole
- Få (3-4) aktiviteter hver trening, fokus på
  - Lite instruksjon, basisbevegelser, repetisjon
- Unngå ventetid – alle skal delta
- Fast trenerteam – det rulleres på hovedansvaret. Alle kan være trenere uansett erfaring og kompetanse
- Alle faste trenere må levere politiattest
- Påmelding
  - I utgangspunktet bindende
  - Respekter påmeldingsfristen, grupper må etableres etter påmelding
  - Alle må registreres grunnet gruppeinndeling

# Foreldreforpliktelser



Har du lyst til å bidra til felles glede for våre barn?

Vi trenger:

- Nye til styret - behov for 2 nye styremedlemmer!
- Gruppekoordinatorer
- Trenere

Alle foreldre er forpliktet til å bidra når gruppen trenger hjelp. I tillegg til oppgavene over gjelder dette også;

- For denne sesongen: arrangement Skidag



Spørsmål?

Velkommen til Allidrett i Fossum IF!

