



## Velkommen til klubbmesterskap i langrenn tirsdag 12. mars 2024 på Fossum

Klubbmesterskapet arrangeres i år i KLASSISK og vi ønsker velkommen til barn og voksne i alle aldre. Konkurransen starter med de minste i Fossum Allidrett legger av gårde, før barnekullene starter i enkeltstarter som de er vant med fra Naborunden.

Voksne kan i år velge mellom to klasser; Pudding klassen er for mange et innarbeidet begrep, og mange har dette som treningsmål gjennom sesongen. Denne klassen heter i år «Prospects» og går en runde. Her ønsker vi at foreldretrenere i allidrett og barnekullene deltar i tillegg til foreldre, oppmenn og ressurspersoner for de eldre kullene. Til vanlig er det disse foreldrene som pusher barna rundt, men her blir det omvendt. Merk at «Prospects» starter umiddelbart etter at barnekullene er i mål, slik at det er naturlig for barnekullene å bli igjen å heie på trenerne sine! Deretter går det slag i slag med fellesstarter i UH, HL og senior/ Junior klassene herunder den andre klassen voksne kan velge i år; «Compete». Compete er for alle tidligere skiløpere og eller nåværende skiløpere. Tentative start tider er estimert under, men sett gjerne av hele kvelden for nok en hyggelig kveld på Fossum med gode skivenner!

Lenke for påmelding: <https://app.rubic.no/Public/Events/19121>

Påmeldingsfrist: 09.02.2024

Startordninger:

Allidrett: sporadisk enkelstart

Barnekullene (2015 – 2014 – 2013 - 2012): Enkel start

Fra UH og eldre: Felles start

Tentative tidspunkter for startene:

Fra klokken 1730 – 1800:

Allidretten, 2016 og yngre: Kort runde på stadion området

Fra klokken 1830

2015 - 2014: 2 fulle runder rundt stadion området, via lavou.

2013 - 2012: 3 fulle runder rundt stadion området, via lavou.

Fellesstart nr. 1, tentativ start klokken 1900

«Prospects» 1 x 2 km alle foreldre, foreldretrenere og øvrig støtteapparat

Fellesstart nr. 2, tentativ start klokken 1910

UH gutter (2011 – 2010): 1 runde i 2 km sløyfen

Fellesstart nr. 3, tentativ start klokken 1920

UH jenter (2011 – 2010): 1 runde i 2 km sløyfen

Fellesstart nr. 4, tentativ start klokken 1930

HL gutter og jenter (2009 – 2008): 2 runder i 2 km sløyfen

Fellesstart nr. 5, tentativ start klokken 1940

Jr, Senior og «Compete» 3 x 2 km

Velkommen 😊