



FOSSUM IDRETTSFORENING – ÅRSBERETNING 2023



Innhold

1. OPPSUMMERING.....	2
2. STYREMØTER	2
3. STYRETS ARBEID	2
4. ADMINISTRASJONENS ARBEID OG PRIORITERINGER.....	3
5. MEDLEMSOVERSIKT	3
6. ØKONOMI.....	5
7. AKTIVITET I FORENINGEN	5
8. KLUBBHUS OG ANLEGG.....	14
9. HEDERSBEVISNINGER.....	17
10. HELSE, MILJØ OG SIKKERHET	18
11. INFORMASJON, PROFILERING OG SOSIALE MEDIER	18
12. FREMTIDSUTSIKTER OG STRATEGI	18
13. STYRETS SAMMENSETNING OG ANDRE TILLITSVERV	19
ÅRSREGNSKAP	20
NOTER TIL REGNSKAPET.....	
REVISORS BERETNING	
KONTROLLKOMITEENS BERETNING	

1. OPPSUMMERING

2023 ble et «opprydningssår» for Fossum IF med høyt fokus på å få kontroll på kostnadene og å snu de siste års underskudd til en balansert drift. Det har også tatt tid å innarbeide Rubic som nytt medlemssystem for klubben, men som også har gitt klubben en bedre oversikt over medlemsmassen..

Gledelig nok viste siste halvdel av 2023 at vi er i ferd med å lykkes med initiativene som er satt i gang for kostnadsreduksjon og effektivisering. Alle gruppene har gjort grep for å sikre en sunn drift og effekten av dette forventer vi å se videre inn i 2024.

Enkelte vedlikeholdstiltak har blitt gjennomført noe som vil medføre besparelser på strømregningene umiddelbart. Andre vedlikeholdsprosjekter har blitt satt på hold inntil økonomien i klubben er bedre, selv om det er et etterslep på vedlikehold av klubbhuset og anlegget. Dette er en nøye vurdering som gjøres av administrasjonen og styret løpende.

Etter flere år preget av Covid-restriksjoner har vi har klart å opprettholde et svært høyt aktivitetsnivå for barn og unge. Det har vært arrangert en rekke renn, løp og cup'er på Fossum, samt forberedelser til Norgescup Skiskyting februar 2024, med nødvendige oppgraderinger av skiskytteranlegget.

Klubbhuset har fått noen forbedringer, som installert varmepumper, nytt søppel/avfallsområde, sykkel/service-stasjon er bygget og vi fikk endelig tatt i bruk bytte-BUA.

Vi startet også opp reguleringsarbeidet av Smiejordet igjen i god dialog med Bærum kommune og Løvenskiold. Dette arbeidet vil fortsette i 2024/25.

2. STYREMØTER

Det har i løpet av 2023 vært avholdt 10 Hovedstyremøter og 9 AU-møter.

3. STYRETS ARBEID

Styrets arbeid har i 2023 vært fokusert på den økonomiske situasjonen i klubben, og man har sammen med administrasjonen oppnådd bedre kostnadskontroll over gruppene og i Hovedkassen.

I løpet av andre halvår 2023 ble det balanse i den daglige driften av klubben, og arbeidet med å sikre en sunn økonomi fortsetter for fullt inn i 2024. Større vedlikeholdsoppgaver har vært satt på hold, inntil økonomien i klubben er forbedret ytterligere.

Året har vært krevende med bytte av regnskapsfører og implementering av nytt regnskapssystem, men noe som har gitt en bedre oversikt over klubbens økonomi. Det har samtidig vært gjennomført en rekke vellykkede arrangementer og vært et høyt trenings- og aktivitetsnivå blant våre medlemmer. Styret vil gjerne takke administrasjonen og alle frivillige som har stått på gjennom året for å gi medlemmene våre et ønsket tilbud av høy kvalitet.

4. ADMINISTRASJONENS ARBEID OG PRIORITERINGER

Mye av arbeidet til administrasjonen består i å støtte opp under gruppenes aktiviteter og arrangementer, samt svare på henvendelser fra klubbens medlemmer og underleverandører.

I løpet av vinteren ble det byttet både regnskapsfører og regnskapssystem (til Tripletex). Dette har naturlig nok tatt tid å få implementert, men vi opplever nå at rutiner og kontroll er blitt betydelig forbedret. For 2024 estimerer vi at kostnadene ved bruk av regnskapsfører vil være ca 50% mindre enn det som ble benyttet tidligere (2022).

Administrasjonen har benyttet seg av noe innleid hjelp fra en tidligere aktiv Fossum-utøver. Dette har vist seg å være en god løsning, mht. oppfølging av medlemsforespørsler, hjelp til gruppenes arrangementer og en del administrative oppgaver, da man har inngående kjennskap til hele klubben.

Prioriteringen har vært sterk kostnadsstyring av Hovedkassen sine utgifter, samt driften i de største gruppene og gjennomføring av enkelte nødvendige vedlikeholdsprosjekter. Høsten 2023 var det oppstart av Smiejordet-prosjektet med møter med kommunen, Løvenskiold og andre berørte parter.

Det har gjennom sommeren og høsten vært utført et omfattende forarbeid med løyper og anlegg, for at vi skal kunne arrangere Norges Cup Skiskyting 23.-25. februar 2024, som har tatt mye tid.



5. MEDLEMSOVERSIKT pr. 31.12.2023

NB! Vi er fortsatt i en opprydningsfase i fht. tidligere medlemsystem, med en del medlemmer som ikke skulle ha vært oppført der, og det er vil kunne være noen unøyaktigheter i gruppene, i fht. hvem som fortsatt er aktive m.m. Dette ryddes det gradvis opp i og arbeidet fortsetter inn i 2024,

	2021			2022			2023		Sum
	M	K	sum	M	K	sum	M	K	
Allidrett m/medl.skap	27	15	42	NN	NN	145	NN	NN	242
Alpint	0	0	0	16	17	33			0
Fotball	220	121	341	229	149	378	205	136	341
Hopp	20	7	27	24	5	29			15
Kombinert	18	6	24	NN	NN	NN			0
Langrenn	281	228	509	300	251	551			312
Skiskyting	149	161	310	150	169	319			131
Orientering	166	125	291	160	121	281	136	90	226
Sykkel /Stisykling	77	9	86	61	11	72	44	7	51
Triatlon / Friidrett	23	9	32	26	5	31			
Trim	29	31	60	33	33	66	29	32	61
Young Active	9	5	14	0	0	0		0	
Medlemmer (uten gruppe- tilhørighet)	1044	726	1770	NN	NN	614	547	387	934
Æresmedlemmer	4	4	8	4	4	8	4	5	9
Totalt			3514			2527			2322

Gjennom hele 2023 har det vært ryddet opp og tatt ut mange personer, som av ulike grunner fortsatt har stått registrert i medlemsystemet. Selv om totaltallet viser en nedgang, er ikke den aktive medlemsmassen like mye ned. Men, det er klart at vi har en reell nedgang i antallet medlemmer spesielt i Fotball, og i Langrenn har barnekullene blitt betraktelig færre enn for noen år siden.

Hopp sliter med å rekruttere nye, og Sykkel-gruppa er dessverre blitt mye mindre enn i 2021/22.

Noe av grunnen til nedgangen i aktive medlemmer kan nok tilskrives «dyrtid» i samfunnet og at flere barnefamilier nå ser seg nødt til å velge færre aktiviteter for sine barn. Samtidig har konkurransen fra andre kommersielle fritidsaktiviteter økt, som JUMP og Rush økt, og på Fotball er ØHIL veldig dyktige med sitt fotballtilbud for eldre barn/ungdommer.

Fremover må derfor Fossum intensivere rekrutteringsarbeidet (gjelder alle grupper) og utvide nedslagsfeltet. Det er og svært viktig å ha et attraktivt Allidrettstilbud, med en lav inngangskostnad – og mulighet for å teste de ulike aktiviteter. Klubben ønsker å gi medlemmene et allsidig tilbud, samtidig som at vi ønsker å holde kostnaden ved å drive idrett på et nivå som ikke holder folk utenfor.

6. ØKONOMI

Fossum IFs samlede inntekter beløp seg til kr. 17 263 511 for 2023. Dette er en betydelig økning fra 2022 (fra kr. 14 841 707), og skyldes et høyt aktivitetsnivå gjennom hele 2023, med økte treningsavgifter og økt medlemsavgift til klubben, samt mer tilskudd og støtte fra Bærum kommune.

Totale driftskostnader var på kr. 17 306 527, og klubben fikk et Årsresultat på kr. -77 695, noe som er en betydelig forbedring fra fjorårets underskudd på kr. -1 662 881.

Hovedgrunnene til resultatforbedringen skyldes et generelt høyt kostnadsfokus i gruppene og Hovedkassen gjennom året, noen merinntekter fra sponsorer og dugnader, samt at Treningsavgifter og medlemsskapskontingenten ble økt for 2023, versus 2022.

2023 var et år med innføring av nytt regnskapssystem (Tripletex) og ny regnskapsfører. Samtidig har det vært en tett kommunikasjon mellom administrasjonen og de ulike gruppene for å starte å jobbe mer koordinert og etter de samme prinsipper i hele klubben. Effektene av dette har vi begynt å se, men vil få fullt utbytte av i 2024.

Styret finner at forutsetningene for fortsatt drift er tilstede, og anbefaler overfor årsmøtet at dette fastsettes som regnskap for 2023.

7. AKTIVITET I FORENINGEN

Det er et høyt aktivitetsnivå i mange av gruppene i Fossum IF, både i bredde og topp, og det blir oppnådd svært gode resultater av våre medlemmer.

Spesielt hyggelig er det at Kristin Austgulen Fosnes fikk sitt gjennombrudd med flere topp 10 plasseringer i World Cup langrenn i nov/des 2023. Ingrid Landmark Tandrevold startet også 2023/24 sesongen strålende, med to seire i World Cup.

Nils Eddie Hæstad, nåværende Tur-O ansvarlig, gikk helt til topps i Veteran-VM i Orientering, og Victoria Hæstad Bjørnstad fikk 6. plass i sprinten i EM. Philip Romøren vant NM-natt, og en rekke andre medlemmer av klubben har fått sterke plasseringer i nasjonale konkurranser.

7.1 Allidrett

Allidretten er Fossum IFs gruppe for de yngste barna, og har aktiviteter (allidrett vinter og sommer, skileik, fotball) for barn i alderen 5 - 8 år, (dvs. det siste året i barnehage og til og med 2. klasse).

I vintersesongen er det trening med generell allidrett for de minste og skileik for de eldste barna. I sommersesongen er det fokus på fotball og generell allidrett. Aktivitetene har foregått på uteområdene og hallene på skolene i nærområdet og

i skileikområdet på Fossum. Hinderløypen har også blitt aktivt brukt på utetreningene.

Skileikgruppene har et godt samarbeid med Fossum Flyers, og har blitt introdusert til hopp og kombinert via dem.

Skidagen ble arrangert første søndag i mars. Det var et veldig vellykket arrangement med supre snøforhold. Høstdagen ble arrangert i september, og det var gøy å se lek og aktiviteter for de yngste barna i Fossum. Arrangementene er familiearrangement med stort oppmøte fra lokalmiljøet og med opptil 300 påmeldte barn.

Allidrettsstyret har i 2023 bestått av seks foreldre. Vi vil rette en stor takk til alle som har bidratt til barnas utvikling, vennskapsbygging, mestring og en trygg oppstart med idrett i Fossum IF.

7.2 Fotball

Sportslig sett var det et godt år for Fossum Fotball, med full innsats fra alle aldersgruppene, både i serie og cup. Det ble gjennomført to vellykkede Tine fotballskoler, en i juni og en i august. Dette er veldig populært og det var rekordmange deltakere. Vi opplever at deltakere kommer fra nærområdene også utover Eiksmarka skolekrets.

I oktober ble den tradisjonelle høstcupen arrangert igjen og nok en gang med stor deltakelse. Denne gangen ble arrangementet holdt over to helger, hvor den andre helgen var dedikert til de eldste årgangene. Kunstgressbanen har holdt seg i god stand og vi har fått til utleieavtaler på tider da den ikke er i bruk av oss. Dette har vært veldig viktig i lys av den fortsatt anstrengte økonomien til fotballen.

Det økonomiske bildet ser noe lysere ut for 2024, da vi har fått på plass flere nye inntektskilder som vil bidra til å sikre et godt sportslig tilbud for barn og ungdom i Fossum fotball.

Vi vil rette en stor takk til alle frivillige trenere, årgangskoordinatorer samt foreldre og foresatte som bidro til at nær 350 små og store fotballspillere kunne trene og spille fotball i 2023.

7.3 Orientering

O-gruppa har lagt bak seg nok en sesong med stort engasjement og aktivitetsnivå. Trening, aktiviteter og konkurranser har blitt gjennomført som planlagt. Spesielt gledelig har det vært at rekrutteringen til de yngste gruppene er veldig god, med opp mot 100 stykker i de yngste gruppene 8-12 år. Noen høydepunkter:

Vintertreninger ble avholdt for ungdom, junior og senior gruppa, og etter påske startet vi med O-intro og treninger for de aller yngste også. Faste treninger gjennom sesongen ble rundet av med nattorienteringstreninger, også for de yngste.

Når det gjelder konkurransesesongen så har vi hatt flere gode resultater både i internasjonale og nasjonale mesterskap. Victoria Hæstad Bjørnstad har representert Norge både i World Cup og EM og med 6.plass på knock-out sprinten i EM som beste resultat. Victoria ble også Norgesmester i knock-out sprint. Philip Romøren tok gull i Natt-NM og fikk med seg en 17. plass fra mellomdistansen i junior-VM. Nevnes må også Elise Nygård Thorseng som løp inn til 4. plass på både NM-natt og NM knock-out sprint, Heidi Sebjørnsen som fikk 6. plass på både NM mellom og langdistanse, og Helene Jomaas som også klarte en 6. plass under NM knock-out sprinten. Ungdommene har også utmerket seg. Erlend Sommerhein ble nummer 2 i O-Idol og vant Trimtextcupen sammenlagt der Liv Borchgrevink Reinemo ble nummer 3, og i Hovedløpet fikk vi 2 topp 10 og 7 premieplasseringer. De aller yngste deltok i rekruttløp og noen helgeløp i nærområdet.



- Fossumløpet samlet 290 deltagere og ble arrangert fra Idrettslokalet i Sørkedalen 11.juni. Løpsledelsen med gode hjelpere gjorde en fantastisk god innsats og arrangementet ble en stor suksess. Vi har også arrangert rekruttløp og nærkarusell-løp i tillegg til klubbmesterskapet som også i år

hadde stor deltagelse med i underkant av 100 startende. I tillegg har vi avholdt nyvinningen Fossum-cupen som er 6 klubbkonkurranser arrangert med formålet om å skape blest rundt det å konkurrere, spesielt blant nye rekrutter og deres familier.

- I 2023 ble områdene Tangenåsen og Lønnåsen ferdigstilt, kretskontrollert og brukt på Fossumløpet ut fra Lokalet i Sørkedalen. Mindre revideringer relatert til hogst ble utført i Bogstadskogen og Lathusåsen. Videre ble det utgitt skolekart for Lysejordet, Bekkestua, Hundesund og Oksenøya skoler, også lagt inn i sprintdatabasen.
- Tur-orientering hadde poster ute fra april til oktober. Tur-o gruppa fikk klargjort poster og konvolutter til påske og gjorde en veldig god jobb med markedsføring og salg. Vi har registrert en økning i antall deltakere på 152 personer fra året før. Samtidig har antallet rapporterte solgte konvolutter gått ned fra 676 til 506. Vi mener dette i stor grad skyldes omlegging til salg via nett med både full pakke, enkeltturer og gratis grønne turer.
- Særsklit heder; Turid Williksen er for 2023 tildelt utmerkelsen Årets Ildsjel av Norges Orienteringsforbund. Anledningen er hennes innsats sammen med Sigbjørn Modalsli for å få turorientering inn under paraplyen Aktiv Mot Kreft. Vi takker og gratulerer!



For 2024 sesongen blir det store høydepunktet arrangementet O-festivalen, som vi i samarbeid med Lillehammer OK avholder på Lillehammer og Sjusjøen-Natrudstilen fredag til søndag i St.Hans helgen. Utover det planlegges sesongen veldig tilsvarende som 2023.

Vi fortsetter arbeidet vårt med fokus på rekruttering, bredde og elite. Vi har en ganske stabil medlemsmasse i gruppa og i underkant av 300 medlemmer totalt.

7.4 Langrenn / Skiskyting

I januar 2023 var det igjen endelig klart for Klækkensamling etter to års opphold pga. korona for våre tre eldste barnekull. Senere i januar var det duket for KM i skicross-stafett på Fossum, en ny vri på den tradisjonsrike Fossum-stafetten, der vi samlet over 700 deltakere.

Naborunden samlet om lag 180 deltakere fra barnekullene og yngste UH-utøvere og totalt 1000 deltagere. Nabotreffet er også gjennomført med 50 deltakere fra Fossum.

Klubbmesterskap er avholdt både for langrenn og skiskyting, der vi hadde over 300 deltakere for langrenn, og skiskyting oppnådde all time-high deltagerantall, med introduksjonen av den nye klassen «Pudding mix stafett».

Vi hadde 120 utøvere opp til og med UH som deltok i mer enn 8-renn. Utøvere i langrenn og skiskytingsgruppa tok også seier i Norges cup, gull i U23-VM og sølv i Para-VM i 2023-sesongen.

Fossum Elite var i 2023 20 utøvere i alderen 20-25 år. 10 skiskyttere + 10 langrennsløpere (10 jenter + 10 gutter). Sesongen var bra, med mange løpere i meget god utvikling. Toppresultater ble levert i både langrenn og skiskyting og 19 av 20 utøvere fortsetter satsingen neste sesong.

Sommerskiskolen er i ferd med å bli et etablert tilbud, og i 2023 deltok om lag 100 utøvere på vår sommerskiskole fordelt på to uker i starten og slutten av sommerferien.

Fossums Fifathlon fikk dette året en skikkelig makeover, og med hjelp av blant annet Salomon arrangerte vi nyvinningen «Fossum Summer Ski Show», der vi også takket av Tiril Eckhoff og Thomas Helland Larsen som la opp som aktive utøvere.

Høsten 2023 fikk vi endelig ferdigstilt og åpnet vår egen Byttebu. Rampe ble snekret og bruksalg til inntekt for LS ble arrangert i oktober og ble en stor suksess. Mange fikk supert brukt utstyr og klær og det ble en stor inntekt til klubben.

En annen milepæl vi nådde i 2023 var mottagelse av C-lisens for Skiskytteranlegget og løypene våre. Dermed kan vi arrangere NorgesCup kommende sesong. Dette er takket være en utrettelig dugnadsgjeng som har lagt ned utallige dugnadstimer denne sommeren for å oppgradere standplass. Resultatet er at vi nå sitter med Østlandets eneste anlegg med C-lisens utenom Holmenkollen.

Høstens øvrige store høydepunkter var de tradisjonsrike Løvli-samlingene for barnekullene og Mærraskallen med hele 300 deltagere siste helgen i oktober.

Før sesongen startet i slutten av november rakk vi også å gjennomføre trenerkurs og utøversamlinger med blant annet Sunn idrett og teknikk-kurs for trenerne.

Vi avsluttet året med tidenes lammelotteri der vi fikk inn snaut 200.000 kroner, før UH og HL dro på treningssamling på Skeikampen. Neste år inviterer de med seg de tre eldste barnekullene også!

Tusen takk til utøvere, ansatte, frivillige, foreldre/foresatte og sponsorer som har gitt ekstra gass for å bidra til det store fellesskapet vi har i Fossum langrenn og skiskyting gjennom året. Langrenn og Skiskyting er individuelle idretter. Men vi gjør det i fellesskap. Vi kaller det Fossumtrøkk!



7.5 Hopp

Gode snøforhold med stabile forhold i bakkene har bidratt til en flott og rekordlang sesong.

I hoppgruppa trener jenter og gutter sammen på tvers av årskullene. Dette mener vi bidrar til et godt miljø og opplevd mestring uansett hvilket nivå du er på. Gjennom 2023 har det vært en ivrig gjeng med en liten kjerne av utøvere, som har hatt fokus på skiglede og mestring.

Uke 41 2023 startet vi med innetrening i gymsalen på Østerås Ungdomskole. Disse treningene har fokus på allsidig lekbasert trening med vekt på spenst, balanse og styrke. Dette er en populær aktivitet og en viktig arena for samhold mellom utøverne på tvers av alder og kjønn. Sesongen 2022 / 2023 har vi hatt 2 ungdomstrener fra Fossum IF som har alternert mellom seg.

Hoppbakkene ble åpnet i januar, Det har vært ukentlige treninger som har vært avholdt på Fossum eller i Midtstulia. I tillegg til en rekruttgruppe (Fossum Flyers) har Fossum aktive utøvere i Kollenhopp i aldersbestemte klasser, junior og

seniornivå. Flere har konkurrert internasjonalt, blant annet i junior VM og på COC nivå.

Fossumrennet i hopp- og kombinert ble arrangert 4 februar 2024. Dette er et tradisjonsrikt arrangement med hopp og skicross. På grunn av lav deltakelse ble rennet nedskalert noe, samtidig gjorde mildvær og is i anlegget, at skicross arrangementet ble avlyst.

Rekruttering til hopp og kombinertsporten er krevende, og dette arbeidet har høy prioritet. Dette er erfaringer vi deler med mange klubber i Norge, så det jobbes aktivt med å prøve å rekruttere flere utøvere, og av aktiviteter spisset mot rekruttering kan nevnes;

- Hoppskole på tirsdager for skileik gruppene i Allidretten og for langrennsgrupper. Dette er et viktig tiltak for markedsføring og synliggjøring av tilbudet om hopp og kombinert internt i Fossum
- Alle barn i Fossum blir invitert til Fossumrennet i kombinert og til klubbmesterskap i hopp.
- Vi er til stede på Allidrettsdag på Fossum både høst og vinter hvor barna som kommer til bakkene viser stor iver og mestringsfølelse.

Vi opplever noe synkende medlemstall, og Hopp- og kombinertgruppa har ambisjoner om et tettere samarbeide på tvers av vintergrenene i Fossum. Etableringen av en egen kombinertgruppe som supplement til skiskyting og langrenn vil fortsatt være en prioritert oppgave. Vi skal fortsette å jobbe med strategiske tiltak for rekruttering av rekrutter. Her vil vi fortsette den gode dialogen med Skiforbundet – Kombinert.



7.6 TRIM

Gruppen hadde i 2023 34 medlemmer fra 62 til 80 år. Gruppen har holdt sammen i snart 40 år, og møtes fast på Fossum hver onsdag kl. 19 til felles gå/løping. Fra kl. 20 til 21 er det 1 times felles styrketrening i lokalene på Fossum.

Fellestrening fra 11. januar til 8. juni og med fra 23. august og til 6. desember.

I tillegg til ukentlige treninger har vi også en felles årlig fjelltur. 1.-3. september var vi på Breistølen i Hemsedal med fjelltur og ridetur. Avslutning med båltur til Østernvann ble avholdt 13. desember og det årlige julebadet på Bygdøy ble gjennomført lørdagen før jul.



Seniorgruppen (Menn) består av 2 grupper, med hhv 10 og 18 medlemmer i alderen 75-90 år! Vi har samling 2 ganger i uken, hver tirsdag og torsdag fra kl 10.30. Gymmen varer en snau time.

Vi har som regel en enkel avslutning i juni og desember, enten på klubbhuset eller på Topp Golf. Vi skulle gjerne ha noen flere medlemmer og tar med glede imot menn og kvinner fra ca. 60 år og oppover (ingen øvre aldersgrense 😊).

7.7 Sykkel / Stisykling

Sykkel i Fossum hadde i 2023 to målgrupper; (i) stisykkel for barn og ungdom og (ii) medlemsgruppe for de som i løpet av sesongen deltar på sykkelritt og som ønsker å representere Fossum og tegne helårs utøverlisens.

Alexander Schybergson var hovedtrener for gruppen i 2023-sesongen.

Lørdag 15/4-24 var Fossum med på sykkelslipp på Eiksmarka senter for andre år på rad, med sykkelvask og mekkebu gjorde vi oss synlige i nærmiljøet på en positiv måte.

Foreldremøte for å informere om hvordan vi gjennomfører aktivitetene, planer for sesongen og organiseringen i år ble avholdt rett før oppstart, tirsdag 18/4-23.

Vi startet sesongen med første oppmøte 20/4. Vi hadde 15 oppmøter totalt under sesongen, med 8 treninger før sommerferien og 7 etter.

Gruppene ble i 2023 organisert etter alder med 4 inndelinger (se nedenfor). Dette for å forenkle gruppeinndeling og ha kontinuitet. Gruppene ble fordelt etter internt nivå underveis for å lette flyten i aktiviteten og sørge for at alle hadde det gøy. Hjelpetrenerne bestående av foreldre er helt nødvendig for at vi skal kunne tilby barna en god gjennomføring av aktiviteten.

- 2005-2009
- 2010-2011
- 2012-2013
- 2014-2016

I 2023-sesongen var oppmøtet betydelig lavere enn tidligere år, med et gjennomsnitt på 25-30 fremmøtte, inkludert foreldretrenerne. Dette er en kraftig reduksjon fra 2022-sesongen, men det er en trend vi håper å snu i 2024.

Årsakene er sammensatte, men mye tyder på at det er en syklisk tendens som kan motvirkes ved at de yngste barnas foreldre i større grad er med og sørger for at det er gøy å være med å sykle.

I slutten av august fikk vi, med god hjelp av klubbens ledelse, montert en helt ny sykkelvaskestasjon fra Trysil Bike Systems. Det ble senere montert en fast sykkel-mekke stasjon rett ved siden av og er, i tillegg til å være god hjelp for syklister som vil rengjøre sykkelen eller trenger å reparere noe, et tydelig signal om at Fossum ønsker sykkel-aktiviteten velkommen.

Vi gjennomførte det planlagte Kalascup-rittet onsdag 30. august. Kalascup-rittene byr på en morsom arena der barna får oppleve å være del av et stort stisyklingsfelleskap. På den annen side har vi svært lite fokus på rittsykling i klubben vår, men heller på at barna opplever egen utvikling som syklister på stier og gleden ved å være ute i den fine arenaen naturen rundt Fossum utgjør.

Årets Trysil-tur siste helgen i august var 5. året på rad vi samlet oss til vill forlystelse i Gullia og Trysilfjellets mange flotte stier. Det må vi kunne kalle en slags milepæl, selv om antallet deltakere var betydelig mindre enn de to foregående årene.

Vi så i 2023 at en del av ungdommene våre har fulgt opp enduro sykklingsinteressen som så smått startet i 2022 ved å melde overgang til SK Rye for å delta på deres enduro-satsning. Dette gjaldt i hovedsak 2010- og 2009-ungdommer, slik at vi så en noe redusert deltakelse i denne aldersgruppen.

Det ble ikke gjennomført klubbmesterskap i stisykling på Fossum i 2023. Vi håper å komme sterkt tilbake med klubbmesterskap høsten 2024, men dette er avhengig av at vi får forsterkninger på trenersiden og at vi opprettholder aktivitetsnivået med ukentlige treninger og at barna synes stisykling er aktivitet de ønsker å prioritere.

Kjappe fakta i kvalitet:

- Stisykling er gøy, kult og tøft!
- Stisykling byr på utfordringer og gir mestringsfølelse for barn så vel som for voksne



- Stisykling er uformelt, sosialt og inkluderende
- Stisykling på fine stier er lett tilgjengelig fra Fossum

Deltakelsen i Fossum stisykling ble redusert i 2023. Dette beror på en del frafall av barn som har vært med helt fra vi startet opp høsten 2018 men som nå prioriterer andre aktiviteter. Vi fikk også en del nytt tilskudd, men jevnlig besøk av nye unge syklister, med deres foreldre som støtte. Vi fikk tilbakemeldinger på at nye ble tatt godt imot av de andre barna i gruppene, at de trivdes og vi er selvsagt veldig glade for denne hyggelige tilveksten i satsningen vår. Vi opplever fortsatt at det er vanskelig å få med flere jenter med på stisyklingen. Vi fikk med en del jenter tidlig i sesongen, men disse forsvant fra den regulære treningen da andre aktiviteter som faller på samme tidspunkt ble prioritert. Selv om tallene tilsier at det er større interesse for stisyklingen blant guttene er vi veldig glade for at mange tøffe jenter deltok og våget å utfordre seg selv. Vi har et håp om at andre aktivitetsformer, som f.eks. barmark for langrenn og skiskyting, vil oppdage at det å sykle sti både byr på fysisk trening og et fokusert hode og at stisykling kan være et godt supplement også der.

Takk til foreldre som har stilt opp som hjelpetrenerne i 2023 sesongen og sørget for at vi fortsetter å ha et inkluderende miljø som setter sykkelglede i fokus. Vi håper flere foreldre melder seg i 2024.

8 KLUBBHUS OG ANLEGG

Klubbhuset fikk høsten 2023 installert varmepumper i alle større rom som er forventet å gi betydelige innsparinger på strømkostnadene.

8.0 KLUBBHUS OG ANLEGG

Klubben har i 2023 ikke startet noen nye, større anleggsprosesser.

8.1 Fossumtunet – klubbhuset

Klubben har et allsidig anlegg som er i bruk hver dag hele året, med klubbhuset som det naturlige samlingspunktet. Klubbhuset har installert varmepumper, som i stor grad er finansiert av Enøk midler fra Bærum kommune, og dette vil bidra til reduisering av utgifter til oppvarming.

Det er imidlertid et betydelig behov for rehabilitering og oppgraderinger av klubbhuset de kommende årene. Det er estimert at behovet er 400-500.000 kroner årlig de neste 10 år for å få klubbhuset opp på en normal tilstand.

Store deler av bygget er fra 1989 og bærer preg av lite oppgraderinger siden den gang. Deler av det tekniske anlegget er foreldet og trenger utskiftninger, samt gulvbelegg, vegger, våtrom, kjøkken, utvendig panel og store deler av tilstøtende utomhusanlegg.

8.2 Parkering

Parkeringskapasiteten har vært under press lenge, og er svært begrenset, spesielt i sommer- og høstsesongen. Dette kan skape farlige situasjoner i de

mest aktive treningsperiodene og i mørket. I vintersesongen når Smiejordet er tilgjengelig som parkering er det godt med plass og foreldre blir oppfordret til å benytte jordet til levering og henting av barn.

8.3 Smiejordet

Detaljregulering er startet og administrasjonen jobber med dette prosjektet når det er tid til det. Det omsøkes flere midler til prosjektet slik at ikke klubben skal belastes økonomisk. Prosjekteringen skal i sin helhet dekkes av midler fra Bærum kommune og er spilt inn på rullering av anleggsplan.

8.4 Skiskytteranlegget

Skiskytteranlegget er i bruk nærmest hver dag, både sommer og vinter. Anlegget fungerer både til trening og lokale renn og er fullt utnyttet alle ukedager på kveldstid. I tillegg benyttes anlegget av idrettslinjer ved videregående skoler på dagtid et par dager i uken.

Det har vært stort press på bruken av anlegget høsten 2023 pga. stenging av anlegget i Holmenkollen.

Skiskytingsanlegget har fått C-Lisens, og oppgraderinger er utført for å tilfredsstille denne standarden. Det skal arrangeres NC kommende sesong.

8.5 Langrennsløyper og stadion

Anlegget driftes av foreldre på dugnad på nattestid, og med innleid hjelp på dagtid, og hele 2,5 km lysløypa, skileiken og standplass dekkes i løpet av en 10 dagers stabil kuldeperiode.

Det legges ned en svært stor dugnadsinnsats for å få dette på plass hvert år!

Fossum har et tett samarbeid med Skiforeningen som en viktig samarbeidspartner både med hensyn til preparering, vedlikehold av traseer og ikke minst snøproduksjonen i forsesongen.

Rulleskiløypa er i jevnlig bruk av både langrennsløpere og skiskyttere, og gir gode og treningsforhold for de yngre løperne.

8.6 Hoppbakker

Hoppgruppa i Fossum IF (Fossum Flyers) disponerer to hoppbakker på Fossum, henholdsvis K15 meter og K28 meter. K15 bakken planlegges rehabilitert i de kommende år og søknad om spillemidler er sendt inn.

8.7 Allidrettsanlegget

Dette er et nærmiljøanlegg som i utgangspunktet er åpent for alle og ikke belagt med organisert trening for øvrige grupper i FIF. Allidretten benytter anlegget til friidrettstilbud vår/høst for 6, 7 og 8-åringene, mens i vinterhalvåret benyttes skileiken.

8.8 Fotballbaner

Kunstgresset på Fossum ble skiftet ut sommeren 2016, og det ble da samtidig lagt undervarme slik at banen også skulle kunne brukes gjennom vintersesongen.

Banen er leid ut for vintersesongen og inntekter fra dette vil dekke store deler av Fifs kostnader til vinterdrift av banen.

Den nye banen på Barketomta brukes i seriespill og til treninger. Underlaget fungerer godt og med innfyll av olivenkjernene som benyttes istedenfor gummigranulat (av miljøhensyn).

Ballbingen på Eiksmarka fungerer bra for barna i nærområdet.



HEDERSBEVISNINGER for 2022

Det ble delt ut følgende stipender og hedersbevisninger på Årsmøtet 2023/2022 (avholdt i mars 2023):

Hederstegn 2022

Langrenn/Skiskyting
O-gruppa

Petter Dybwad og Stig Halvor Langmoen
Einar Gisholt

Østeråspokalen 2022

Langrenn
Skiskyting
Orientering

Henrik Jørgensen
Sigrid Eidseter Olsen
Thomas Venbakken

2022 Kristian Hallands pokal

Denne ble tildelt Kristin Austgulen Fosnæs (for fremragende resultater både i 2021 og 2022)

2022 Mesterskapsfat

Ikke delt ut

2022 Æresmedlemskap

Ingen

STIPENDER 2023

Stipend kr 5 000

- Victoria Hæstad Bjørnstad
- Philip Lehmann Romøren

Stipend kr 3 000

- Øyvind Hjermstad
- Heidi Kristina Sebjørnsen

Vi gratulerer!



9 HELSE, MILJØ OG SIKKERHET

Klubbens styre er opptatt av medlemmenes helse og sikkerhet, og vil prioritere utvikling av dette arbeidet videre. Det er flere områder som er definert som særlige fokusområder, som anlegg og parkeringsforholdene. Dette jobbes det kontinuerlig med å forbedre.

Vi forsøker å gjøre det vi kan for ikke å forurense det ytre miljøet. Gummikuler og kjemikalier på kunstgressbanen er noe som også følges med på og klubben følger de retningslinjer som til enhver tid gjelder for håndtering av dette. Fotballbanen på Barketomta er bygget med mer miljøvennlig materiale, olivenkjerner.

Likestilling og kjønnskvolter er alltid hensyntatt ved valg til styre og utvalg.

10 INFORMASJON, PROFILERING OG SOSIALE MEDIER

Sosiale medier er en viktig informasjonskanal for Fossum i den daglige kommunikasjonen med medlemmene. Gruppene har laget egne Facebook-grupper hvor alt av informasjon, heder og ære informeres. Dette være seg alt av resultater fra ulike renn, informasjon før renn, og evt. informasjon i forkant/etterkant av treninger.

Klubbens hjemmeside har mye grunnleggende informasjon om aktivitetene og kontaktpunkter. For 2024 vil vi forsterke bruken av fossumif.no som klubbens kommunikasjonskanal og dele rutinebeskrivelser og annen viktig informasjon skal være lett tilgjengelig her.

11 FREMTIDSUTSIKTER OG STRATEGI

Fossum IFs visjon om å være «Norges fremste UTEidrettslag» er tydelig, og vi utvikler oss stadig mot dette målet.

Vi ønsker å være en positiv og sosial arena - som er tilgjengelig for flest mulig nærmiljøet til Fossum.

Vedlikehold og utvidelser av anlegg er beskrevet og meldt inn i kommunens langtidspan for 2023–2026. Oppdaterte anlegg er helt sentralt for utvikling av idrettene og for å arrangere gode aktiviteter, men må skje på en økonomisk forsvarlig måte, med sikret finansiering før oppstart av nye tiltak.

Fossum skal videreutvikle sin satsning på både bredde og elite. Vi skal være en attraktiv samarbeidspartner for næringslivet og på den måten sikre en sunn drift av klubben. Det er en langsiktig strategi om at Fossum skal bli enda viktigere som samlingspunkt for fysisk aktivitet, for alle alderstrinn. Dette kan skje ved å lage attraktive arenaer, med f.eks. sykkel-stasjon, hinderløyper, skicross-elementer m.m.

Til slutt ønsker Styret å utbringe en stor takk til alle som bidrar til å holde det store aktivitetsnivået i klubben mulig i dag, som trenere, foreldrekontakter, dugnadsressurser eller gjennom annet arbeid i de respektive gruppene – tusen takk!

12 STYRETS SAMMENSETNING OG ANDRE TILLITSVERV

Styreleder Ingrid Due-Gundersen - AU
Nestleder Rune Fløgstad - AU
Styremedlem Sven Krohn – AU
Styremedlem Henrik Boehlke – AU
Styremedlem Martine Beyer – AU
Varamedlem Kristoffer Lorentzen - AU

Gruppeledere / Hovedstyremedlem

Allidrett Line Landmark-Larsen

Fotball Alexander Sejersted
Bødtker

Hopp Harald Meen

Langrenn /

Skiskyting Sigurd Nilsen Ribu

Orientering Morten Heir

Sykkel Alexander Bjercke
Schybergson

Trim Venche Bjerkheim

Daglig leder Christian Grorud

Driftskomiteé Klubbhus Jarle Tuvstjøen

Revisor Stiansen & Co

Kontrollkomité

Hilde Bøch

Therese Lohne Boehlke

Anita Isaksen

Magnar Tørres (varamedlem)

Komiteé for Hederstegn og Æresmedlemskap

Bente Landmark

Björg Teigen

Sigbjørn Modalsli

**Repres.v/ tildeling Kristian
Hallandspremie**
Magnhild Mølnvik

Valgkomité

Geir Myrøld

Nils Jørgen Lie

Anett Conradi

Klubbmedlemmer med eksterne tillitsverv i idrettens organer;

Styremedlem, Viken Idrettskrets
Valgkomitéen i Norges idrettsforbund;
Turid Williksen

Varamedlem i BIR – Bærum Idrettsråd:
Bente Landmark

Styremedlem i Oslo og Akershus
Skiskytterkrets (OASSK):
Johann Rud

Styremedlem Akershus Skidommerlaug,
Nasjonal Utstyrskontrollør (NSF), Nasjonal
TD (NSF) samt forbundsdommer (NSF) på
nasjonalnivå; **Fritz J Fredriksen**

Valgkomiteen, Orienteringskrets AOOK
Signjörn Modalsli

President O-forbundet (NOF)
Leif Størmer

Æresmedlem (Honorary Member) UEFA
Per Ravn Omdal

Fossum, 13.03.2024

Styret i Fossum Idrettsforening

Ingrid Marie Due-Gundersen
styreleder

Rune Ingve Fløgstad
nestleder

Morten Heir
styremedlem

Harald Meen
styremedlem

Knut Henrik Boehlke
styremedlem

Alexander Sejersted Bødtker
styremedlem

Venche Bjerkreim
styremedlem

Cathrine Høy-Orderdalen
styremedlem

Sven Krohn
styremedlem

Martine Beyer
styremedlem

Alexander Bjercke Schybergson
styremedlem

Christian Grorud
daglig leder