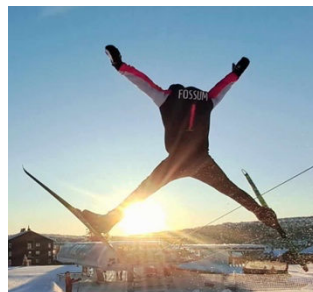


KM Skicross på Fossum 13. januar 2024



Vi i Fossum idrettsforening ønsker velkommen til KM i skicross!
Over de siste årene har vi fokusert på å lage gode skicross løyper med start oppe i terrenget mens mål er nede på stadion. Det blir kjente skicross elementer som passer alle.

[Klar - Ferdig - Skicross](#)

Fossum sin samarbeidspartner Salomon vil være til stede og bidra med å skape god stemning!

KM Skicross på Fossum er Kretsmesterskap for 13 år og eldre.

For 13-14 åringene er rennet en del av Akershus Cup.

For de yngre er det morsomt og uhyttelig skicross renn (8-12 år).

Vi vil i år avslutte arrangementet med å åpne for de aller yngste under 8 år.

Vi gleder oss til å ta imot glade skibarn og -ungdom i vårt flotte anlegg på Fossum og alle får pokaler!

Arena: Fossum idrettsanlegg, Ankerveien 245, 1359 Eiksmarka.

Parkering: På jordet ved siden av skistadion – følg skilting og anvisninger. Pris for parkering er kr 100, **VIPPS # 13184** (Fossum Langrenn/Skiskyting).

Øvelse: Skicross, ca. 1.5 km (se løypekart neste side).

Klasser: G/J 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19/20, Sr.

I tillegg vil vi i år avslutte arrangementet med å åpne for de aller yngste barna som ønsker å leke seg gjennom en morsom skicrossløype!

Start: Start første klasse kl. 11.00, de eldste starter først.

Startsted er ca. 300 m ovenfor arena/klubbhuset, husk å legge inn tid til å komme dere opp til start. Følg merking!

Påmelding: Kun via www.iSonen.no innen **08. januar 2024**.

For de yngste utøverne under 8 år blir det påmelding på stadion renndagen.

Startkontigent: Kr 130 - 170 betales ved påmelding.

Startlisens: Alle løpere fra 13 år må ha gyldig lisens.

Startnummer: Deles ut enkeltvis i sekretariatet på renndagen. Sekretariatet er i bygget like ved mål på skistadion.

Tidtaking: Emit tidtakerbrikker (utenom de yngste). Egne brikker benyttes og registreres ved påmelding i iSonen. Brikker kan evt leies for kr 25 – 100 ved påmelding og fås utlevert i

sekretariatet. Leid brikke som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 865. Tidsstraff på 10 sekunder ved ureglementert passering av elementer.

Resultater: Publiseres i EQ timing.

Premiering: Premie til alle utøvere fortløpende ved målgang. Fra 12 år og eldre premieres i tillegg de 3 beste i hver klasse med pallpremier. KM klassene premieres med medaljer til pallen.

Premieutdelingen foregår utendørs ca. 30 min etter siste løper i klassen er i mål.

Kafeteria: Inne på klubbhuset samt utekiosk med bakevarer, varme og kalde drikker og grill. Bruk **VIPPS # 13184** (Fossum Langrenn/Skiskyting).

Garderobe: Ingen tilgang til garderober, toaletter er tilgjengelig i klubbhuset.

Spørsmål?

Rennleder: Kristina Gervin (kristinagervin@hotmail.com).

Sekretariat: Hilde Foros (hilde.foros@gmail.com).

Foreløpig løypekart (lik løype for alle):

