

## Endelige løyper og klasser Klubbmesterskap langrenn 2023



Intervallstart	Lengde
Jenter og gutter til og med 8 år (2015)	0.7 km
Jenter og gutter 9 år (2014)	2 km
Jenter og gutter 10 år (2013)	2 km
Jenter og gutter 11 år (2012)	2 km
Jenter og gutter 12 år (2011)	2 km
Fellestart	
Jenter og gutter 13 år (2010)	3 km
Jenter og gutter 14 år (2009)	3 km
Jenter og gutter 15 år (2008)	2x 3 km
Jenter og gutter 16 år (2007)	2x 3 km
Kvinner og menn junior 17/18 år (2006)	2x 3 km
Kvinner og menn senior	2x 3 km
Kvinner og menn pudding	2x 3 km



08:32 📶 📶 🔋

< Activities Nordic Ski 📄 ⋮

 nils due-gundersen  
Yesterday at 9:23 PM · Bærum, Viken

### Kort runde - klubbmesterskap

Befaring og oppmåling 📏

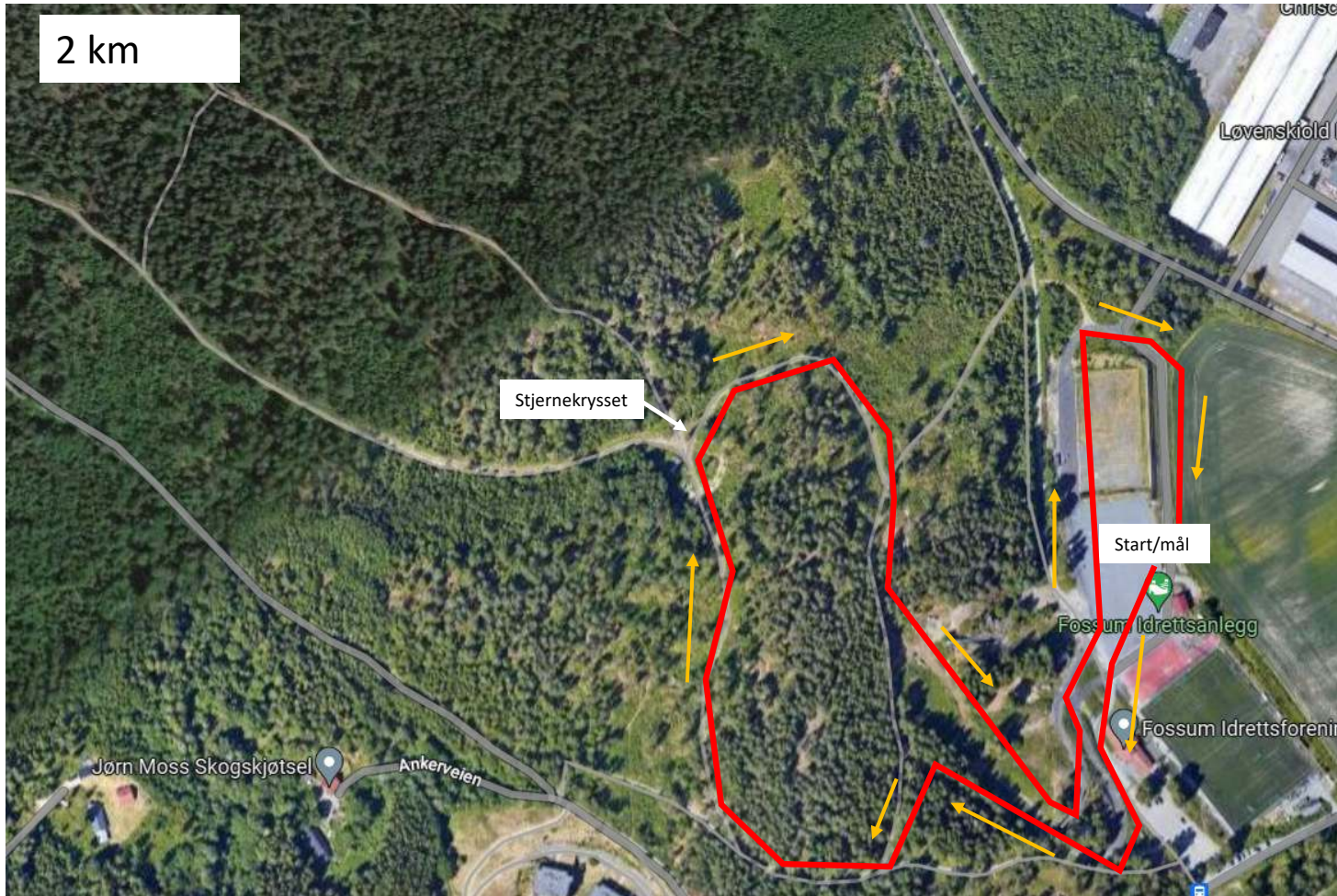


Distance	Avg Pace
0.69 km	3:51 /km
Moving Time	Elevation Gain
2:41	15 m
Calories	Avg Heart Rate
20 Cal	103 bpm

[View Analysis](#)

 With someone who didn't record? [Add Others](#)




08:32 📶 📶 🔋

< Activities Nordic Ski 📌 ☰

 nils due-gundersen  
Yesterday at 9:27 PM · Bærum, Viken

**2km - klubbmesterskap**  
Befaring og oppmåling; den er 2 og ikke 1,5... 🐼




Distance **2.00 km** Avg Pace **4:00 /km**




Moving Time **8:02** Elevation Gain **54 m**

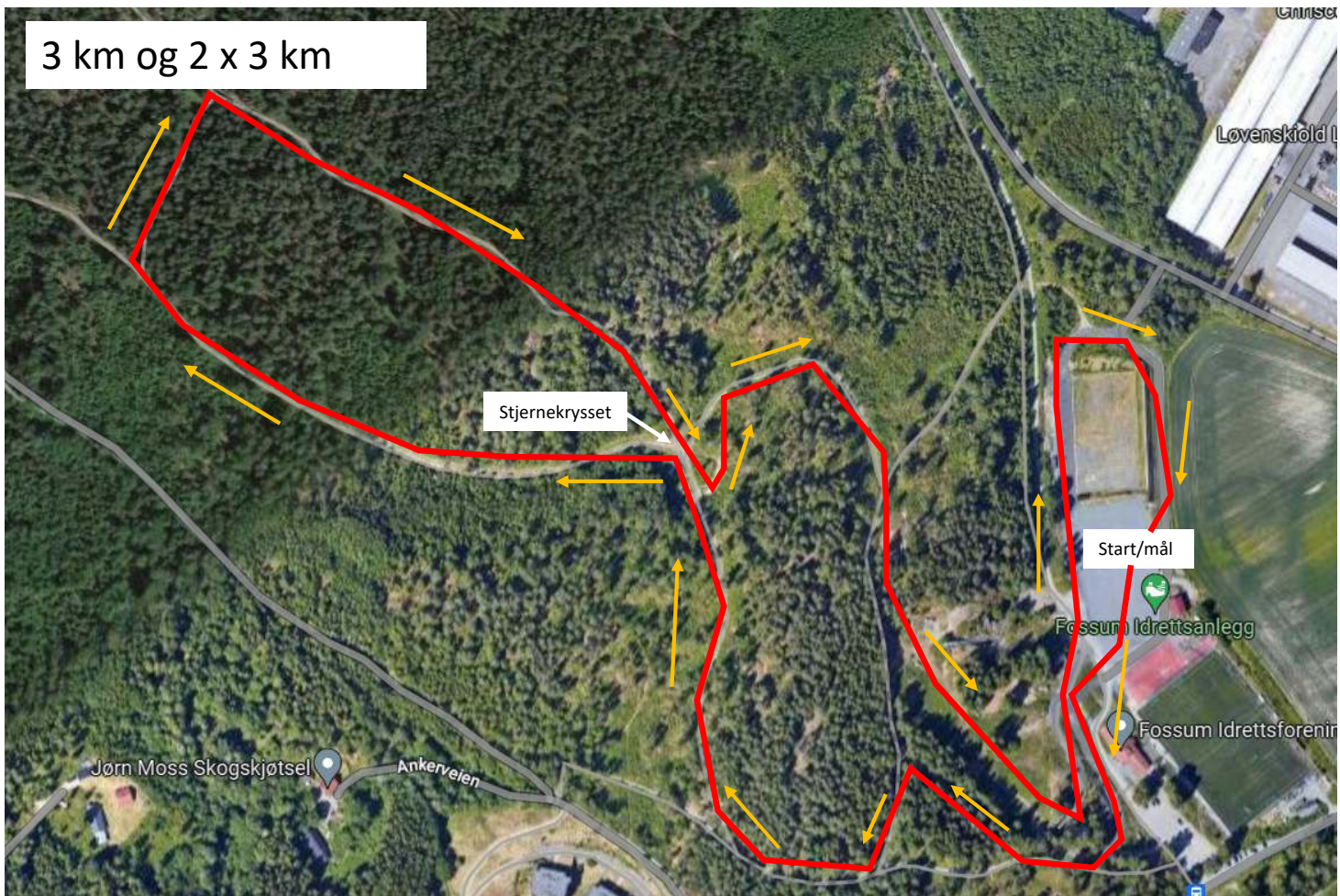
Calories **65 Cal** Avg Heart Rate **107 bpm**

[View Analysis](#)

 With someone who didn't record? [Add Others](#)

 Carmin

 Home  Maps  Record  Groups  You



08:32

< Activities Nordic Ski

nils due-gundersen  
Yesterday at 9:37 PM - Bærum, Viken

**3 km - klubbmesterskap**  
Befaring og oppmåling - den er 3 og ikke 2 km... 😊

125 plastpanner i boden

Distance	3.01 km	Avg Pace	4:09 /km
Moving Time	12:30	Elevation Gain	75 m
Calories	106 Cal	Avg Heart Rate	110 bpm

[View Analysis](#)

With someone who didn't record? [Add Others](#)

Home Maps Record Groups You