



# Fossumrennet 2023

## LØRDAG 4 FEBRUAR KL. 11.00

Hopp- og skicrossrenn

*på Fossum*

*(Frihopping fra kl 10.00)*



- Bakkestørrelser/  
Klasser** K15: Gutter og jenter rekrutt (10 år og y), 11 år, 12 år og eldre  
K28: Gutter og jenter rekrutt (10 år og y), 11 år, 12 år og eldre.
- Skicross** **10 år og yngre:** 1 km skicross-løype, fellesstart,urangert.  
**11 år og eldre:** 2 km skicross-løype, rangert  
Løypene går i skileikanlegget og på sletta på Fossum.
- Tidspunkt:** Fri hopping fra kl 10.00, **ingen prøveomgang**. Start 1. omgang kl 11.00
- Påmelding:** Epost til: [fossumflyers@gmail.com](mailto:fossumflyers@gmail.com) innen torsdag 2 FEBRUAR kl 16.00, eller via "min idrett". **Bindende påmelding**
- Startnummer:** Avhentes **senest kl 10.15** renndagen
- Startkontingent:** Kr 130 per øvelse, totalt kr 260 for både hopp og kombinert.  
  
Betales til konto **1503 21 36637**, mrk "hopp og navn på deltager" eller **Vipps til 44819** (husk skjerm bilde/kvittering)
- Premieutdeling:** Umiddelbart etter hhv hopprennet og langrennet.
- Opplysninger:** Ønskes ytterligere opplysninger kan Heidi Evans kontaktes 907 75 924 epost til [fossumflyers@gmail.com](mailto:fossumflyers@gmail.com)
- Avlysning:** Eventuell beslutning om avlysning av rennet vil bli tatt senest Fredag 4. februar, og kunngjort på <https://www.fossumif.no/Hopp-kombinert/.html> og på Fossum IFs facebookside
- Parkering:** Det er gode parkeringsmuligheter på Fossum, dette koster kr 30  
**Kiosk:** Det vil være kiosk på sletta under rennet.

**VELKOMMEN**  
Fossum Flyers v/ Fossum IF