



Terrensløpet for HELE familien! Mærraskallen 2022 - Tar du utfordringen?

Mærraskallen avholdes for 48. gang
lørdag 22. oktober med start fra Fossum.

Mærraskallen 15 km

Løypa er krevende (ca. 15,7 km) hvor første to tredeler har mye stigning med løping på sti og i myr. Den siste tredelen går for det meste nedover og på grusvei. Vi anbefaler at de yngste løper sammen med en voksen.

Spurtpræmie (kr 1500*) til første kvinne og mann som passerer Mærraskall toppen, ellers premiering til de tre beste i hver klasse.

Mærraskallen 4,2 km

Mærraskallen 4,2 km åpen for alle. Løypa går en runde i lysløypa på Fossum.

Premiering av alle barn opp til 12 år. Ellers til de tre beste i de andre årsklassene.

Mærraskallen Mini 1,5 km

Mærraskallen Mini - løpet for de yngste med åpen klasse for alle under 12 år. Løpet er uten tidtaking.

Løypa går en runde i kort lysløype via «stjernekruset». Premiering av alle ved målgang.

Start fra Fossum, grusbanen

Mærraskallen 15 km – Start kl. 11:30

Mærraskallen 4,2 km – Start kl. 12:00

Mærraskallen Mini 1,5 km – kl. 12:15

Startkontingent

Mærraskallen 15km – 19 år og yngre: kr 250,-

Mærraskallen 15 km – 20 år og eldre: kr 375,-

Mærraskallen 4,2km – 19 år og yngre : kr 250,-

Mærraskallen 4,2 km – 20 år og eldre: kr 375

Mærraskallen Mini 1,5km: kr 100,-

Påmelding innen torsdag 20 oktober klokken 23:00

Lenke til påmelding: <https://live.eqtiming.com/63153#dashboard>

Sekretariatet finner du ved tidtaker bua ved grusbanen på Fossum og er åpent mellom 0915 og 1115 på løpsdagen.

Velkommen!
Fossum IF Langrenn og Skiskyting



* Utøver må selv bære eventuelle skattekrav som måtte følge av pengepremie. Utøver er selv også ansvarlig for evt. innrapportering av pengepremie til ansvarlig myndighet.